ANEXO 9. Taller 4. Autoconcepto.

Universidad Distrital Francisco José de Caldas
Facultad de Ciencias y Educación
Maestría en Educación

Proyecto de Profundización: El empoderamiento estudiantil como estrategia para el fortalecimiento de la convivencia escolar en el Colegio Ramón De Zubiría IED Sede C-JM

ALCALDIA MAYOR BOGOTA D.C. Secretaría EDUCACION

COLEGIO RAMÓN DE ZUBIRÍA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA DISTRITAL
"BIOTECNOLOGÍA Y COMUNICACIÓN: EJES DE NUESTRA FORMACIÓN"

Taller 4. Autoconcepto

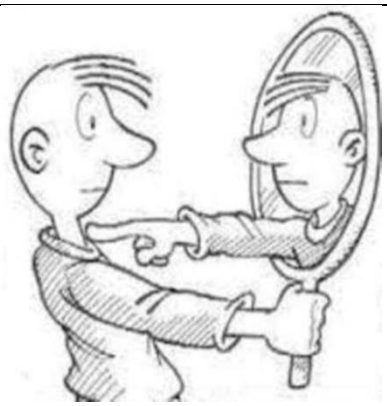
Propósito: Identificar el concepto que los estudiantes han construido sobre sí mismos enfatizando en su relación con el IED Ramon de Zubiria.

Objetivo Pedagógico: El estudiante exterioriza el concepto que tiene de sí mismo, como parte del proceso para reconocerse en sus capacidades.

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

¿Qué es el autoconcepto?
El autoconcepto es básicamente la imagen que tenemos de nosotros mismos. Esta imagen se forma a partir de un buen número de variables, pero es particularmente influenciado por nuestras interacciones con las personas importantes en nuestras vidas. Implica aceptar el hecho de que tú eres tú mismo/a con tu propia personalidad y tus propias cualidades que te hacen único, diferente y valioso.





1. Tómate un instante para recordar y realizar un recorrido desde que tengas memoria hasta la fecha. Escribe tu historia de vida.
2. Haz una lista de tus puntos fuertes y tus puntos débiles.
3. Analiza las distintas aéreas de tu vida.
4. ¿Cuál es tu propósito en la vida?
5. Pide a alguien una descripción sincera sobre ti.
6. A partir de lo anterior, procura escribir una definición sobre sí mismo, puedes responder la pregunta: ¿QUIÉN SOY?