Abstract

Des¿cansado?

Proyecto que indaga la experiencia de descanso a través de reflexiones, exploraciones y consultas desde una posición personal para ponerla en discusión en el contexto en el que vivimos. Se recurre a exploraciones de lugares, objetos, elementos para analizar los mediadores que producen la experiencia de descanso, y como estos entablan una relación con nosotros por medio de diálogos, creando instrucciones para su uso y manipulación.

Se propone dar a conocer por medio de registros la elaboración de 365 indicaciones con el fin de ofrecerlas a un público carente de momentos de descanso, y como esta acción rutinaria y mecánica de elaborar y ofrecer dichas indicaciones se convierte a la vez en un acto dispendioso y agotador, obligando a adoptar mecanismos de descanso.