

Tratamiento de **lupus**

Si fue diagnosticado con lupus, posiblemente se pregunte cómo se trata. Una de las cosas más importantes que debe saber acerca del tratamiento de lupus es que se trata de un esfuerzo en equipo. Usted y su equipo de tratamiento trabajarán juntos para encontrar la combinación de medicamentos adecuados para usted. Su plan de tratamiento dependerá de factores como su edad, su estilo de vida y su estado de salud.

Aunque actualmente no hay cura para el lupus, contar con el plan de tratamiento adecuado puede ayudar a:

- Controlar los síntomas; como el dolor en las articulaciones, la inflamación (hinchazón) y la sensación de cansancio
- Evitar que el sistema inmunológico ataque a su cuerpo
- Proteger que sus órganos se dañen

El tratamiento de lupus puede ser un desafío. Puede llevar meses o incluso años encontrar el plan de tratamiento adecuado para usted. La buena noticia es que existen medicamentos que pueden ayudarle a sentirse mejor.

¿Qué medicamentos pueden tratar el lupus?

Dado que el lupus puede provocar diferentes síntomas, hay muchos tipos diferentes de medicamentos que pueden tratarlo. Algunos deberán ser recetados por el médico mientras otros son de venta libre.

Los medicamentos más comunes para tratar el lupus son:

- **Antiinflamatorios** para ayudar con la hinchazón y el dolor
- **Antipalúdicos** para proteger la piel de los sarpullidos y la luz UV
- **Biológicos** para que el sistema inmunológico funcione correctamente
- **Anticoagulantes** para prevenir los coágulos de sangre
- **Inmunosupresores** para prevenir que el sistema inmunológico ataque su cuerpo
- **Esteroides** para la inflamación

El sistema inmunológico es la parte del cuerpo que lucha contra las bacterias y los virus para mantenerlo sano.

Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS™
FOUNDATION OF AMERICA

¿Qué sucede con los medicamentos alternativos?
Si está considerando tratamientos alternativos, como hierbas medicinales, consulte siempre primero a su médico. Algunos tratamientos alternativos pueden no ser seguros en combinación con ciertos medicamentos, y algunos podrían exacerbar sus síntomas. Muy pocos medicamentos alternativos han sido probados en personas con lupus.

Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede producir efectos secundarios y algunos pueden poner en riesgo su vida a causa de infecciones. Consulte a su médico acerca de los cambios a los que tiene que estar alerta al tomar los medicamentos. Asimismo, informe inmediatamente a su equipo de tratamiento si tiene algún efecto secundario.

¿Qué debo preguntarle al médico?

Es normal tener muchas preguntas cuando trabaja en conjunto con su médico para crear su plan de tratamiento.

He aquí algunas sugerencias de preguntas que puede hacer acerca de sus medicamento.

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
- ¿Cómo me ayudará este medicamento?
- ¿Puedo tomar la versión genérica en lugar del de marca reconocida?
- ¿Cuánto debo tomar y cuándo?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles?
- ¿Cuándo comenzará a tener efecto este medicamento?
- ¿Es seguro tomarlo con cualquier otro medicamento?

Trabaje *con* sus médicos para encontrar el plan de tratamiento que sea adecuado para usted

Es posible que deba probar con varios medicamentos diferentes antes de encontrar la combinación adecuada para usted; y esto puede requerir mucha participación con su equipo médico. Tener un papel activo en su atención médica puede ayudarlos a usted y a sus médicos a encontrar más rápido los medicamentos adecuados para usted.

Recuerde que el tratamiento del lupus es un esfuerzo en equipo; por lo tanto, consulte a menudo a su médico. Con tiempo, usted y su médico encontrarán el tratamiento adecuado.



He aquí algunas cosas que puede hacer para tener una participación activa en su tratamiento:

- Use un diario para mantener un registro de sus medicamentos, las dosis que está tomando y los efectos secundarios que note
- Infórmele a su equipo de tratamiento si tiene efectos secundarios o si sus síntomas cambian al comenzar a tomar un nuevo medicamento
- Hable con sus médicos acerca de las inquietudes que tenga sobre su tratamiento
- Escriba con anticipación las preguntas que quiera hacerle a su médico acerca de su tratamiento y llévelas a sus citas
- Pídale a amigos o familiares que lo acompañen a sus citas; ellos también pueden ayudarle con sus preguntas e información acerca del tratamiento

Para más información sobre el tratamiento de lupus, visite el sitio web del **Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus** (National Resource Center on Lupus, en inglés) en: **Resources.Lupus.org/es/topics/opciones-terapeuticas**

©2018 LUPUS FOUNDATION OF AMERICA, INC.

NATIONAL
Resource Center on Lupus
by **Lupus Foundation of America**