

¿Se pregunta si es lupus?

El lupus es una enfermedad grave que hace que su cuerpo se ataque a sí mismo.

El lupus es una enfermedad que afecta al sistema inmunológico, cuya función es proteger al cuerpo de gérmenes e infecciones. En una persona con lupus, el sistema inmunológico no puede diferenciar entre estos gérmenes y los tejidos y órganos sanos del cuerpo. Por lo que el cuerpo se ataca a sí mismo.

El lupus puede afectar a casi todas las partes del cuerpo. Si usted tiene lupus, puede tener algunos síntomas que son visibles y otros que no lo son. Los síntomas del lupus varían de persona a persona, pueden aparecer y desaparecer y pueden cambiar con el tiempo.
Síntomas comunes del lupus:

- Sentirse cansado todo el tiempo, incluso si ha dormido lo suficiente
- Dolor e inflamación en articulaciones y músculosmuscles
- Un sarpullido rojo en forma de mariposa en la nariz y las mejillas
- Sentirse enfermo o sufrir un sarpullido después de estar expuesto al sol
- Dedos de las manos o pies se tornan blancos o azules con el frío o cuando
- Fiebre baja

Obtener un diagnóstico temprano y preciso dellupus puede reducir sus efectos a largo plazo.

¿Cómo diagnostican los médicos el lupus?

No hay una sola prueba que los médicos puedan usar para saber si usted tiene lupus. Los médicos deben considerar muchas fuentes diferentes de información. Su medico examinará:

- Sus síntomas
- Su historial médico
- Resultados de exámenes de laboratorio tales como el examen ANA o AVISE®(otros exámenes pueden incluir anti-ADN o anti-Sm)

¿Qué es el examen ANA y cómo funciona?

Los médicos pueden usar una prueba de ANA para determinar si una persona tiene un cierto tipo de anticuerpo, llamado anticuerpos antinucleares (ANA , por sus siglas en ingles), en su sangre. El sistema inmunológico normalmente crea anticuerpos (proteínas) para combatir gérmenes e infecciones. A veces, el sistema inmunológico confunde a las células sanas con invasores extraños y produce anticuerpos antinucleares que atacan a las células sanas. Los científicos han descubierto que la mayoría de las personas con lupus (hasta el 98%) tienen anticuerpos antinucleares en la sangre. La prueba ANA no es específica para el lupus y algunas veces puede mostrar un resultado positivo cuando detecta diferentes tipos de anticuerpos en la sangre.

Por lo tanto, si tiene un resultado positivo de la prueba ANA, no significa necesariamente que tenga lupus. Sin embargo, puede ser una pista importante para que su médico pueda vigilarle si desarrolla síntomas de lupus. Después de escuchar más sobre sus síntomas, su médico puede recomendar más pruebas para ayudar a determinar si es lupus. Para más información sobre la prueba ANA, visite Lupus.org/Resources.

¿Qué es el examen AVISE®?

Los exámenes nuevos y avanzados, como el examen AVISE para la Enfermedad del Tejido Conectivo (CTD, por sus siglas en inglés), pueden ayudar a diagnosticar el lupus, así como otras afecciones. AVISE Lupus y AVISE SLE Monitor son exámenes de sangre especializados que ayudan a los médicos a identificar la actividad de la enfermedad del lupus en la sangre. Cuando se combinan con la evaluación de un proveedor mèdico, los exámenes AVISE pueden proporcionar la información necesaria para ayudarle a emprender el camino hacia una mejor salud. La Fundación Lupus de América contribuyó a la investigación que condujo al desarrollo del examen de detección de lupus AVISE. Para obtener más información sobre el examen AVISE, visite AviseTest.com.

Hablar con su médico sobre todos sus síntomas y hacerse los exámenes de laboratorio correctos son pasos importantes para lograr un diagnóstico preciso.

The Lupus Foundation of America is your partner, helping you find resources and getting the support you need. As the national organization devoted to solving the mysteries of lupus, the Foundation advances medical research and provides caring support to those who are living with the brutal impact of lupus.

LOS RECURSOS INCLUYEN

Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus - Una colección de recursos e información actualizada sobre el lupus. Encontrará un cuestionario para ver si sus síntomas podrían estar relacionados con el lupus, una guía para hablar con su médico, información adicional sobre cómo se diagnostica el lupus, un analizador de síntomas de lupus y más. Lupus.org/es/Resources

Red Nacional de Educadores de Salud - Nuestros expertos en educación para la salud están disponibles para responder preguntas y información útil, recursos y apoyo a quienes tienen preguntas sobre el lupus. Llame al 1-800-558-0121 o visite Lupus.org/HealthEducator para obtener ayuda en Inglés y Español.

Comunidad en Línea LupusConnect™ - Una comunidad en línea donde los miembros interactuan con otros usuarios como ellos para compartir experiencias y encontrar apoyo emocional. Lupus.org/LupusConnect

Boletín Electrónico - Inscríbase para recibir nuestro boletín electrónico mensual que incluye las últimas noticias de investigación y artículos sobre cómo vivir con lupus.

Redes Sociales

Para obtener actualizaciones diarias sobre noticias e información sobre el lupus, síganos aquí:

LupusFoundationofAmerica LupusOrg LupusOrg LupusFoundation

Help Us Solve
The Cruel Mystery

LUPUS™
FOUNDATION OF AMERICA

LUPUS.ORG

Este folleto fue posible en parte gracias a las contribuciones de Exagen Inc, fabricantes delas pruebas AVISE. AVISE y Exagen son marcas registradas de Exagen Inc.