Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS
FOUNDATION OF AMERICA

Fui diagnosticado/a recientemente con lupus, ¿qué preguntas debo hacerle a mi reumatólogo/a?

INSTRUCCIONES:
Este formulario sirve para recordarle de algunas preguntas importantes que querrá hacerle a su reumatólogo si fue recientemente diagnosticado/a con lupus y/o está aprendiendo más sobre la enfermedad. Puede imprimir o descargar este formulario y llevarlo a su próxima cita con su médico para una fácil referencia. Tal vez quiera hacer estas preguntas durante el curso de varias consultas. Marque el documento como lo crea necesario, destacando las preguntas que quiere hacer y marcando abajo las preguntas que su reumatólogo contesto. Por favor, tenga en mente que no todas las preguntas se aplicarán a usted y algunas preguntas pueden no ser contestadas por su médico.

¿Qué síntomas debo esperar como parte de esta enfermedad?

¿Bajo qué circunstancias debo comunicarme con el médico o ir a urgencias?

¿Tendrán que realizarse otras pruebas en el futuro? ¿Cómo será monitoreado mi lupus?

¿Qué medicamentos tendré que tomar? ¿Cuáles serán los efectos secundarios que podría experimentar?

¿Cuánto tiempo debo esperar antes de ver los efectos del medicamento o saber si los medicamentos están funcionando?

¿Por cuánto tiempo estaré tomando estos medicamentos?

¿El lupus afectara a mis órganos? ¿Cómo puedo prevenir daño adicional?

¿Es el lupus una enfermedad fatal?

Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS
FOUNDATION OF AMERICA

¿Cuáles vacunas son seguras para mí?

¿Cuáles son algunos de los sitios web de confianza donde puedo encontrar más información?
¿Recomiendan algún buen recurso en el que pueda encontrar información para ayudar a quienes me rodean a comprender la enfermedad?

Preguntas adicionales que puede hacer ahora o durante una próxima visita:

MEDICAMENTOS

¿Interactúan algunos de estos medicamentos con otros medicamentos que estoy tomando actualmente?
¿Alguno de estos medicamentos afectara otras condiciones que tengo?
¿Existen terapias alternativas?

ESTILO DE VIDA

¿Debo evitar exponerme al sol?
¿Qué debo usar para protegerme del sol?
¿Qué puedo hacer para controlar mi fatiga?
¿Debo limitar algunas de mis actividades cotidianas (por ejemplo, el ejercicio)?
¿Hay algunos ejercicios que podrían ayudarme?
¿Debería comunicarle a mi empleador que tengo lupus?
(Si es difícil trabajar tiempo parcial o tiempo completo) ¿Debería aplicar para discapacidad?
(Si fuma), ¿Cómo puedo dejar de fumar?

DIETA/SUPPLEMENTOS

¿Existe una dieta que debo seguir o ciertos alimentos que debo evitar?
¿Debo tomar vitaminas u otros suplementos dietéticos?

PLANIFICACION FAMILIAR

¿Tendré dificultad para quedar embarazada?
¿Mis hijos/hijas desarrollaran el lupus?