

Entendiendo el **lupus**

Si ha sido diagnosticado con lupus, probablemente tenga muchas preguntas acerca de la enfermedad y cómo puede afectar su vida. El lupus afecta a cada persona de manera diferente. Para algunas, puede ser moderado, para otras puede presentar un riesgo de vida.

Actualmente, no hay cura para el lupus. La buena noticia es que con el apoyo de sus médicos y seres queridos, puede aprender a sobrellevarlo. El primer paso más importante es aprender tanto como pueda acerca del lupus.

¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad crónica (a largo plazo) que puede provocar inflamación (hinchazón) y dolor en cualquier parte del cuerpo. Es una enfermedad autoinmune, lo cual significa que su sistema inmunológico ataca el tejido sano (el tejido es con lo que están hechos nuestros órganos). El lupus ataca con mayor frecuencia la piel, articulaciones y órganos internos, como por ejemplo, los riñones o pulmones.

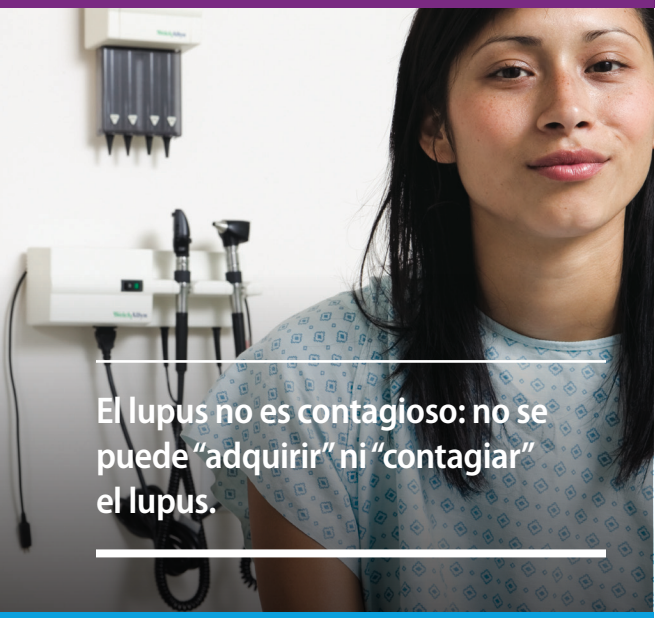
El sistema inmunológico es la parte del cuerpo que lucha contra las bacterias y los virus para mantenerlo sano.

¿Quién está en riesgo de padecer lupus?

En los Estados Unidos, alrededor de 1.5 millones de personas padecen de lupus; y anualmente se reportan alrededor de 16,000 nuevos casos. Personas de todas las edades, géneros, razas o grupos étnicos pueden padecer de lupus. Sin embargo, algunas personas presentan un riesgo mayor que otras, incluyendo:

- Mujeres entre 15 y 44 años
- Ciertos grupos raciales o étnicos, incluyendo gente afroamericana, asiático-americana, hispana/latina, indígena americana o isleña del pacífico
- Personas con familiares con lupus u otra enfermedad autoinmune

Help Us Solve
The Cruel Mystery
LUPUS™
FOUNDATION OF AMERICA



El lupus no es contagioso: no se puede "adquirir" ni "contagiar" el lupus.

¿Qué causa el lupus?

Nadie sabe la causa del lupus. El lupus y otras enfermedades autoinmunes son hereditarias. Los expertos también creen que se desarrolla en respuesta a ciertas hormonas (incluyendo el estrógeno) o desencadenantes ambientales. Un desencadenante ambiental es algo fuera del cuerpo que puede provocar síntomas del lupus, o empeorarlos.

Algunos desencadenantes de síntomas de lupus incluyen:

- Los rayos ultravioleta del sol o luces fluorescentes
- Algunos antibióticos
- Tener una infección
- Agotamiento (sentirse muy cansado)
- Estrés del cuerpo, como sufrir una lesión o una cirugía
- Estrés emocional, como estar muy nervioso o tener problemas en casa

¿Cuáles son los síntomas del lupus?

Dado que el lupus puede afectar diferentes partes del cuerpo, puede provocar muchos tipos diferentes de síntomas. Tenga en cuenta que estos síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Entre los síntomas de lupus se incluyen:

- Fatiga (sensación frecuente de cansancio)
- Dolor o hinchazón de articulaciones
- Hinchazón de manos, pies o alrededor de los ojos
- Dolores de cabeza
- Fiebre baja
- Sensibilidad a la luz del sol o a la luz fluorescente
- Dolor de pecho al respirar profundo

Muchas personas con lupus pueden tener problemas de la piel o el cabello, por ejemplo:

- Un sarpullido en forma de mariposa en las mejillas y la nariz
- Pérdida de cabello
- Llagas en la boca o nariz

El lupus también puede provocar problemas en la sangre o los vasos sanguíneos, por ejemplo:

- Coágulos sanguíneos
- Baja cantidad de glóbulos rojos (anemia)
- Coloración blanca o azulina de los dedos de manos y pies y sensación de adormecimiento cuando la persona tiene frío o está estresada (fenómeno de Raynaud)

¿Qué tipo de médicos tratan el lupus?

La mayoría de las personas con lupus consultan a un **reumatólogo**. Los reumatólogos son especialistas que diagnostican y tratan enfermedades de las articulaciones o músculos. Sin embargo, el lupus puede provocar problemas en cualquier parte del cuerpo, y quizás cuente con otro tipo de médicos en su equipo de tratamiento, incluyendo:

- **Dermatólogos** (para la piel)
- **Nefrólogos** (para los riñones)
- **Cardiólogos** (para el corazón)

Otros tipos de lupus

Cuando la gente habla de lupus, generalmente, se refiere al lupus sistémico. No obstante, hay otros tipos, como por ejemplo, el **lupus cutáneo, el lupus inducido por medicamentos, y el lupus neonatal.** Para aprender más, visite el siguiente recurso: **Resources.Lupus.org/es/Entry/Varios-Tipos-de-Lupus**

NATIONAL
Resource Center on Lupus
by **Lupus Foundation of America**

Para más información sobre el lupus, visite el sitio web del **Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus (National Resource Center on Lupus, en inglès) en: Resources.Lupus.org/es**

©2018 LUPUS FOUNDATION OF AMERICA, INC.