EL IMPACTO DE LA PRÁCTICA DEL DEPORTE EXTREMO EN TOBIA-CUNDINAMARCA CON RESPECTO A LOS LINEAMIENTOS ADMINISTRATIVOS PARA CONTRARRESTARLO

KAREN JULIETH MANQUILLO HOYOS

HERNANDO JOSÉ SÁNCHEZ DÍAZ

ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

FACULTAD DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOGOTÁ, D. C.

2023

EL IMPACTO DE LA PRÁCTICA DEL DEPORTE EXTREMO EN TOBIA-CUNDINAMARCA CON RESPECTO A LOS LINEAMIENTOS ADMINISTRATIVOS PARA CONTRARRESTARLO

KAREN JULIETH MANQUILLO HOYOS

HERNANDO JOSÉ SÁNCHEZ DÍAZ

Trabajo de grado presentado como requisito para optar por el título de Administradores Deportivos

Director

SORAYDA MARTINEZ

ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

FACULTAD DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

BOGOTÁ, D. C.

2023

Nota de aceptación

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Firma del director

Bogotá D. C., 2023

CONTENIDO

Pág.

RESUMEN 1

ABSTRACT 3

INTRODUCCIÓN 5

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 7

2. JUSTIFICACIÓN 10

3. OBJETIVOS 12

3.1. Objetivo General 12
3.2. Objetivos Específicos 12
4. MARCO DE REFERENCIA 13

4.1. Marco teórico 13
4.2. Marco Conceptual 16
4.3. Estado del Arte 18
5. METODOLOGÍA 23

5.1. Marco metodológico 23
5.1.1. Tipos de investigación 23
5.1.2. Método de investigación 23
5.1.3. Enfoque de investigación 24
5.1.4. Diseño de la investigación 24
5.1.5. Población 24
5.1.6. Muestra 25
5.1.7. Técnica de recolección de datos 25
5.1.8. Instrumentos aplicados 25
5.1.9. Técnica de procesamiento de datos 26
5.1.10. Recopilación y sistematización de la información 26
6. RESULTADOS 27

6. DISCUSIÓN DE RESULTADOS 42

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 44

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 48

LISTA DE GRÁFICAS

No. Título Página

Gráfica 1. Nivel de estudios de los habitantes de la inspección de Tobia…….30

Gráfica 2. Ocupación laboral actualmente…….31

Gráfico 3. beneficios obtiene la comunidad frente a las prácticas de las actividades deportivas extremas ……31

Gráfica 4. Deportes extremos más conocidos……32

Gráfica 5. Deportes extremos más practicados……..33

Gráfica 6. ¿El ecosistema se ve afectado por la práctica de estos deportes extremos? ……33

Gráfica 7. Motivos de afectación por la práctica de los deportes extremos……..34

Gráfica 8. Recurso natural afectado por la práctica de los deportes extremos……..…34

Gráfica 9. Nivel de estudios de los practicantes de deportes extremos…….35

Gráfica 10. Ocupación laboral actualmente……...36

Gráfica 11, beneficios obtiene la comunidad frente a las prácticas de las actividades deportivas extremas…….37

Gráfica 12. Deportes extremos más conocidos……..38

Gráfica 13. ¿El ecosistema se ve afectado por la práctica de estos deportes extremos?.....38

Gráfica 14. Motivos de afectación por la práctica de los deportes extremos……39

RESUMEN

La presente investigación se enfocó en la práctica de deportes extremos en el entorno natural de Tobia, Cundinamarca, y su posible impacto ambiental negativo en los ecosistemas. A pesar de que la práctica deportiva puede ser beneficioso para la salud y calidad de vida de las personas, se debe considerar la interacción entre el deporte y el medio ambiente, ya que esta puede generar impactos ambientales negativos en los ecosistemas.

En primer lugar, se aplica una metodología mixta para analizar el impacto ambiental de las actividades de deportes extremos en Tobia-Cundinamarca. Se recurre al método inductivo y analítico, y se utiliza un diseño no experimental con enfoque transversal. La población de estudio es finita y está conformada por los entes reguladores, las agencias de deportes extremos y/o de aventura y los habitantes en Tobia-Cundinamarca. Se destaca la importancia de identificar los impactos ambientales de la práctica de los deportes extremos en Tobia - Cundinamarca y las medidas ambientales a nivel municipal de enfocarse en objetivos de desarrollo sostenible, como la salud y el bienestar, la acción por el clima, las ciudades y comunidades sostenibles, y la vida de los ecosistemas terrestres.

Finalmente, como resultado se encontraron diferentes perspectivas acerca del impacto ambiental y económico de la práctica de deportes extremos en Tobia, Cundinamarca. Mientras que el secretario de Turismo del municipio afirmó que el impacto ambiental es mínimo y que las empresas velan por el cuidado de la flora y fauna, algunos practicantes de deportes extremos señalaron que el ecosistema se puede ver afectado, principalmente por el manejo inadecuado de los escenarios deportivos y la contaminación. A pesar de esto, la mayoría de los encuestados considera que la práctica de estos deportes puede generar un desarrollo económico y un mejor reconocimiento de la región como atractivo turístico, aunque algunos habitantes mencionaron

que la llegada de turistas no se traduce en beneficios directos para la inspección de Tobia. En general, se resalta la importancia de trabajar en una economía que beneficie a todos y no solo a las grandes empresas.

ABSTRACT

This research focused on the practice of extreme sports in the natural environment of Tobia, Cundinamarca, and its possible negative environmental impact on ecosystems. Despite the fact that practicing sports can be beneficial for people's health and quality of life, the interaction between sport and the environment must be considered, since this can generate negative environmental impacts on ecosystems.

First, a mixed methodology is applied to analyze the environmental impact of extreme sports activities in Tobia-Cundinamarca. The inductive and analytical method is used, and a non-experimental design with a cross-sectional approach is used. The study population is finite and is made up of regulatory entities, extreme and/or adventure sports agencies, and the inhabitants of Tobia-Cundinamarca. It highlights the importance of identifying the environmental impacts of the practice of extreme sports in Tobia - Cundinamarca and the environmental measures at the municipal level to focus on sustainable development objectives, such as health and well-being, climate action, cities and sustainable communities, and the life of terrestrial ecosystems.

Finally, as a result, different perspectives were found about the environmental and economic impact of the practice of extreme sports in Tobia, Cundinamarca. While the municipality's Secretary of Tourism stated that the environmental impact is minimal and that companies take care of the flora and fauna, some practitioners of extreme sports pointed out that the ecosystem may be affected, mainly due to improper management of the sports venues and pollution. Despite this, the majority of those surveyed consider that the practice of these sports can generate economic development and a better recognition of the region as a tourist attraction, although some inhabitants mentioned that the arrival of tourists does not translate into direct

benefits for the Tobia's inspection. In general, the importance of working in an economy that benefits everyone and not just large companies is highlighted.

INTRODUCCIÓN

Los deportes extremos a lo largo de los años se han posicionado como una práctica deportiva donde el ser humano logra tener una relación directa con el medio ambiente, este tipo de actividades en este entorno demuestran tener consigo múltiples impactos que de manera directa e indirecta logran incidir no solo en este aspecto sino también en quienes lo conforman.

La relación que establecen estos factores nos conlleva a investigar de manera minuciosa como la comunidad, los seres humanos y el medio ambiente se relacionan de tal manera que el resultado de esta conexión nos permita determinan cuales son los efectos, impactos, implicaciones de la persona con el entorno y la práctica de una actividad deportiva de alto riesgo.

Tobia-Cundinamarca se conoce como una región rica en materia ganadera y en la fabricación de la panela, también es una inspección afortunada de contar con una biodiversidad única que hace que las personas que visiten este lugar se lleven una experiencia maravillosa al estar inmersos en tanta naturalidad. La sociedad que conforma este lugar se caracteriza por tener siempre como prioridad el cuidado y la preservación del entorno natural, es una comunidad muy unida que se siente orgullosa de dar a conocer su historia, sus tradiciones y también su cultura.

Es por ello, que a través de esta investigación se buscar analizar y verificar cuales son las implicaciones e impactos que conlleva desarrollar la práctica de deportes extremos en el medio ambiente, ya que al relacionarse un aspecto con el otro es necesario interpretar desde la teoría como se ha logrado establecer esta correlación del medio ambiente con el ser humano y por otra parte desde el punto de vista de la observación identificar cuáles son realmente los impactos que generan las actividades deportivas extremas.

Desde este análisis, se busca aportar a los diferentes casos de estudio que giran en torno a este tema para poder así establecer estrategias, planes de acción que busquen beneficiar al medio ambiente, la sociedad y la práctica deportiva de un modo en el que todos estos factores al relacionarse se conviertan en un eje transversal que expresé las condiciones necesarias para saber apropiarnos de nuestro entorno.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El deporte ha contribuido de manera importante en el desarrollo del cuerpo y la salud del ser humano ya que, a través de diferentes actividades deportivas se mejoran las condiciones físicas del individuo. Se pueden establecer diferencias entre ejercicio o deporte dentro del punto de vista teórico y práctico, en este caso, es importante analizar las consecuencias que se pueden establecer con respecto a la relación de salud y la calidad de vida de las personas. Se puede pensar que la práctica deportiva puede ser potencialmente favorable para reducir factores negativos en el bienestar y equilibrio emocional de los sujetos.

Así mismo, toda actividad humana incluido el deporte, interactúa con el entorno, esto genera una influencia directa o indirecta en el medio donde se desarrolle. Es el caso de la práctica deportiva en ambientes naturales, conocidos como Deportes de Aventura o Deportes Extremos, entiéndase como aquella actividad física intensa que se practica en el medio natural, (Fernández et al., 2015, p.10).

El deporte se acerca cada vez más a este tipo de entornos y esto puede generar impactos ambientales negativos en los ecosistemas; básicamente, podemos definir un impacto ambiental como la modificación de un sistema, respecto de su estado inicial, de modo que, dependiendo de la magnitud del impacto, y del estado original del sistema, el impacto ambiental será neutro, negativo, o incluso positivo (2008).

Por lo tanto, se ha evidenciado la unión de medio ambiente y deporte, los cuales han empezado a tener mayor protagonismo en las sociedades modernas que se trasladan de manera masiva y temporal a estas zonas en ciertas temporadas para escapar de sus rutinas diarias. Un claro ejemplo de ello lo podemos observar en Tobia, una inspección del municipio de Nimaima Cundinamarca, ubicado en la provincia del Gualivá; lugar que es conocido por contar con una

biodiversidad y ecosistemas totalmente naturales y puros, los cuales son su mayor atractivo, en este lugar se pueden practicar deportes extremos tales como: el senderismo, camping, kayak, rafting, trekking, mountain-bike, equitación, paracaidismo, parapente, etc.

Este tipo de deportes en Tobia se remontan al año 1977, cuando la comunidad vio una oportunidad en sus características geográficas para la práctica de estas actividades, sin embargo, se evidencia la falta de participación activa de las autoridades locales ambientales y deportivas del territorio que conduzcan de manera responsable al cuidado ambiental de la Inspección, esto genera inquietudes frente al manejo que se está llevando a cabo en la zona donde se realizan eventualmente estas actividades.

Estas alteraciones se han incrementado en los últimos años lo cual ha generado el aumento de la pérdida de grandes hectáreas naturales, para ello, El Programa de Naciones Unidas Para El Desarrollo adoptó en el 2015 los Objetivos de Desarrollo Sostenible, también conocidos como Objetivos Mundiales, los cuales se incluyeron bajo la **Res/70/1** Resolución aprobada por la Asamblea General el 25 de septiembre de 2015 quienes adoptaron estas medidas ambientales a nivel mundial que tienen como finalidad realizar un llamado universal para proteger el planeta y garantizar que las personas gocen de paz y prosperidad para el año 2030.

Por ello es importante el enfoque en principalmente 4 de estos ODS

- **Salud y Bienestar**
- **Acción por el clima**
- **Ciudades y comunidades sostenibles**
- **vida de los ecosistemas terrestres**

En el municipio de Nimaima - Cundinamarca a través del PMD (Plan Municipal de desarrollo) busca desarrollar y fortalecer las habilidades, capacidades y aptitudes motrices de los

habitantes a través de actividades recreo deportivas, con el propósito de mejorar la participación activa de cada uno de ellos y poder así contribuir al mejoramiento de su calidad de vida. Esto se desarrolla bajo una línea estratégica que el municipio lo plantea como “Nimaima con tejido social, educativo y saludable”.

En este PMD no se establecen lineamientos claros de la práctica de los deportes extremos en Tobia-Cundinamarca, para esta Inspección se busca realizar planes de mejoramiento que busquen beneficiar al adulto mayor, al desarrollo Educativo de la población, en temática de Deporte encontramos en este plan la creación de nuevos escenarios deportivos tales como (Canchas Múltiples, Canchas de Fútbol) que busquen crear una población mucho más activa en materia deportiva.

En consecuencia, se formula la siguiente pregunta de investigación:

- ¿Cuáles son los impactos ambientales de la práctica de los deportes extremos en Tobia - Cundinamarca frente a los lineamientos administrativos para contrarrestarlos?

2. JUSTIFICACIÓN

Tobia debido a su ubicación geográfica y los recursos naturales que posee, ha empezado a tener una alta demanda de turistas, principalmente por la práctica de deportes extremos o de aventura en esta zona; esto representa un incremento para el desarrollo social, económico, cultural y deportivo en esta Inspección de Cundinamarca, sin embargo, es importante conocer qué relación emplean las agencias deportivas durante la ejecución de este tipo de prácticas (financiación, humana, ubicación, elementos, transporte, animal,etc),ya que pueden generar efectos negativos para los ecosistemas si no se plantean y ejecutan las medidas necesarias de protección.

El diagnóstico y estudio de las deficiencias ambientales que se presentan en Tobia-Cundinamarca beneficiaria de manera directa a toda la población que reside en el lugar, ya que al tener un correcto manejo de cada una de las actividades extremas se mitigan los impactos negativos ambientales y se le da un mejor manejo adecuado al ecosistema que posee la comunidad.

Desde la perspectiva de la Administración Deportiva es importante resaltar que por medio de este proyecto se pueden implementar diferentes planes administrativos/estrategias que fomenten la buena organización de las actividades extremas que se desarrollan en el medio ambiente dando como resultado el desarrollo consciente y profesional de la práctica de deportes extremos en Tobia.

Ahora bien, en el aspecto disciplinario se pretende contribuir con los estudios que se realizan a nivel nacional y en particular en Tobia- Cundinamarca, sobre la importancia del cuidado que se le debe dar al medio ambiente en la ejecución de actividades extremas como un

elemento indispensable para mejorar la implementación de políticas y planes administrativos en este territorio.

3. OBJETIVOS

En este capítulo se presenta el objetivo general y los objetivos específicos de la investigación.

3.1. Objetivo General

Identificar el impacto de los deportes extremos en Tobia-Cundinamarca frente a los lineamientos administrativos ambientales para contrarrestarlo.

3.2. Objetivos Específicos

- Caracterizar el terreno en el que se realizan las actividades de deportes extremos.
- Analizar los impactos sociales, económicos, ambientales y turísticos que generan la práctica de deportes extremos en Tobia-Cundinamarca.
- Verificar e cumplimientos de los lineamientos ambientales que rigen las agencias de deportes extremos en Tobia-Cundinamarca.
- Evaluar los lineamientos ambientales que rigen los deportes extremos en Tobia-Cundinamarca.

4. MARCO DE REFERENCIA

En este capítulo se presentan aspectos relacionados con antecedentes, marcos geográfico, técnico y legal.

4.1. Marco teórico

El medio ambiente es una fuente de recursos naturales en el cual están presentes aspectos (físicos, químicos, y biológicos) que actúan en este tipo de población. Ésta es una zona en la cual el ser humano puede intervenir, por ende, muchas veces se ve modificada y afectada por este tipo de acciones que se realizan dentro del ecosistema y se ve reflejado en la mayoría de sus casos de impacto.

Según la Real Academia Española (2005), el término "medio ambiente" se refiere a las situaciones externas que afectan a los seres vivos. Marino Damián (2009) define el ambiente como el espacio físico en el que los seres vivos se desarrollan, rodeados de otros organismos y de factores bióticos y abióticos que interactúan entre sí para crear un entorno único.

La contaminación ambiental es una alteración que se produce en los ecosistemas a través del hombre y por ello el medio ambiente se va deteriorando. Según María Domínguez (2015), la contaminación ambiental es un proceso cíclico que involucra todos los ambientes: aire, agua y suelo, y desde cualquier perspectiva, a los seres vivos tanto emisores como receptores de los contaminantes.

Por otro lado, la actividad física del ser humano puede ayudar a reducir enfermedades cardiovasculares, obesidad y diabetes, pero también puede afectar al medio ambiente. La actividad física puede ser contemplada como el movimiento corporal de cualquier tipo producido por la contracción muscular y que conduce a un incremento sustancial del gasto energético de la persona (Sánchez Bañuelos, 1996 citado en Pérez, 2014).

El medioambiente es un tema que en la actualidad es de gran importancia alrededor del mundo, pues se han presenciado cambios drásticos que han afectado tanto a seres vivos como a los ecosistemas. Por esto, la preocupación que se ha evidenciado durante el siglo XX sobre el cambio climático ha generado en la humanidad una visualización más crítica y analítica sobre los impactos que se están presenciando en estos tiempos.

El cambio climático es un tema de gran importancia en la actualidad, ya que se han presenciado cambios drásticos que han afectado tanto a seres vivos como a los ecosistemas. La práctica deportiva puede afectar al medio ambiente y es importante analizar cuidadosamente las interacciones de las comunidades deportivas con el entorno natural en el que realizan sus actividades y encontrar vías para mejorarlas en beneficio de todos (Comité Olímpico Internacional, 2005).

Sin embargo, la unión del medio ambiente y el deporte inicia con la movilización de las sociedades a aprovechar sus tiempos de ocio, descanso, diversión y su desarrollo deportivo en este entorno natural. “Buena parte de las actividades físicas se realizan en el medio natural, por ello se debe valorar este entorno por su interacción directa” (Hekademos, 2010, p.8). Como toda actividad humana, el deporte interactúa con el entorno, con los elementos naturales, en definitiva y usando la terminología de los que nos consideramos ambientalistas, produce impactos ambientales y sociales. Hay que decir, inmediatamente, que la cuestión no es que una actividad, sea cual sea, no produzca impactos, eso es inevitable, incluso respirar produce impacto y no vamos a dejar de hacerlo, lo importante es que esos impactos sean evaluados, previsibles y asumibles. Real (1998,p.7)

El deporte de aventura ha ido cobrando mayor importancia en los últimos años y según (Sport.es, 2014) ha incrementado un 87% la práctica de estos deportes. Este tipo de deportes

mejoran la condición física de las personas que lo practican y son prácticas de carácter competitivo y reglamentado. Es por esto que es vital proteger la naturaleza y tener en cuenta aspectos como llegar a la meta y superarse a uno mismo, para lo cual es necesario el desarrollo de cualidades físicas, habilidades motoras, gran resistencia general y por, sobre todo, una gran preparación psicológica y de vínculos sociales entre los participantes (Fernandez et al., 2015).

Es importante tener en cuenta que "Los efectos negativos, fundamentalmente provocados por la práctica incontrolada, también se han hecho notar y han supuesto la degradación ambiental de determinados espacios ecológicamente frágiles." (Ana Luque, 2003, p.2). Por lo tanto, es fundamental mitigar los efectos negativos que la práctica deportiva puede provocar en el ecosistema e incidir positivamente sobre el mismo (Morejón, 2019). Todas las actividades que realiza la sociedad se ejecutan en algún tipo de entorno y el deporte interactúa con el entorno, por lo que es importante evaluar y prever los impactos ambientales que puedan provocar las actividades deportivas (Real, 1998).

Además, la creciente repercusión económica y social del turismo y especialmente del turismo relacionado con el ocio y la actividad física en el medio natural, ha favorecido la aparición de iniciativas empresariales que han experimentado un rápido crecimiento en los últimos años.

Durante el desarrollo del turismo deportivo, se han presentado diversas circunstancias que han dificultado su planificación y estructuración. Esto se debe a la estructura del sector, el cual está compuesto mayormente por micro pymes y es altamente estacional. Además, la falta de criterios uniformes en las normativas que regulan esta actividad, junto con la aparición de nuevas actividades derivadas de la innovación en materiales técnico-deportivos y la

simultaneidad de los conceptos de ocio, turismo y deporte, han entremezclado los mismos, dificultando la planificación y estructuración de la formación que anteriormente dependía de las federaciones deportivas (Ruiz de Erenchun, 2009) (p. 2).

Una nueva forma de manifestación del dinamismo del sector deportivo y su capacidad para penetrar en otros sectores es el turismo deportivo, que no está necesariamente asociado con grandes eventos deportivos. Este nuevo segmento de la oferta turística se enfoca en ofrecer atractivos y nuevos mercados a sus clientes (Real, 1998, p. 3).

Es importante tener en cuenta que, aunque no está directamente relacionado con la actividad turística, es necesario controlar aspectos que influyen de manera significativa en el atractivo del destino, tales como la limpieza, las condiciones sanitarias, la población, el tráfico, entre otros (p. 2).

A diferencia del ecologismo, el deporte tiene la capacidad de ser un instrumento educativo en sí mismo. La práctica deportiva puede formar, instruir y educar a los participantes en determinados valores de manera espontánea y natural. Mientras que los valores ambientales deben ser enseñados a los niños y jóvenes, el deporte es la propia escuela. Si se integran los valores ambientales en la práctica deportiva, estos se transmitirán naturalmente a los deportistas, lo que demuestra una vez más el potencial pedagógico del deporte, en este caso, en la cultura ambiental (Real, 1998, p. 4).

4.2. Marco Conceptual

Esta investigación se desarrolla bajo un contexto Turístico, Social, cultural y ambiental, en este caso frente al desarrollo de los Deportes Extremos en la inspección de Tobia -

Cundinamarca, este atractivo turístico se conoce por la ejecución de Deportes de aventura y Deportes “Extremos”, es decir, actividades en el medio natural que pueden implicar un riesgo.

Según Willing (2008) el deporte extremo se puede definir como una actividad recreativa que a su vez puede propiciar daños físicos e incluso llevar hasta la muerte. De acuerdo a este autor este término lo entenderemos como una actividad recreativa que busca elevar los índices de turismo en una región predeterminada y en el trabajo de grado se buscará enfatizar en cómo el deporte extremo al ser una práctica que busca recrear puede ser un agente influyente en la inspección.

Sin embargo, Arribas (2011) buscar dar una un concepto más arraigado frente a la definición del deporte y sus implicaciones en la salud “El deporte (aunque sea extremo) es salud” (Arribas,2011) donde manifiesta que desde siglos pasados el deporte buscaba darse como un eje central en la práctica y aumentar el promedio de vida de los seres humanos.

Ahora bien, el deporte extremo se caracteriza por ser una actividad que se ejecuta en el medio natural lo cual contiene múltiples variantes que impactan directamente el medio ambiente “Se ha demostrado que las nuevas modalidades de turismo que tienen al medio natural como protagonista pueden servir de catalizador para el desarrollo sostenible” (Garcia,2010), el turismo toma protagonismo en la práctica de este tipo de actividades al atraer a los amantes de la adrenalina y naturaleza, es por ello que es necesario analizar esta actividad desde un ámbito Turístico-ambiental que relacione la implicaciones de ambos términos en la sociedad de Tobia.

También, es importante recalcar en estos términos a la comunidad porque el Deporte extremo en esta región va a tener una influencia negativa o positiva sobre el medio ambiente pero de la misma manera a los individuos que hacen parte de dicha sociedad, es por ello que el turismo activo se convierte en una de las grandes razones para mejorar la calidad de vida de las

personas “El ecoturismo y turismo activo es un sector que está creciendo muy rápidamente en los últimos años y se espera gran auge en un futuro próximo” (Garcia,2010), por tanto se considera que este tipo de turismo desarrollado de una manera controlada con lineamientos establecidos beneficia directamente a la economía de la región y ayuda a acrecentar de igual manera la llegada de nuevos turistas a Tobia.

Por tanto, es importante fundamentar la importancia de la Administración para regular estas prácticas “la Administración tiene el mejor y más valioso papel ya que aunque el sector privado está empezando a reconocer su responsabilidad, no se puede esperar que por sí mismo, asuma el protagonismo en estos asuntos” (Garcia,2010).

En dicha investigación se buscará relacionar los términos Deporte, Turismo, Medio ambiente como agentes que impactan de una u otra manera en la sociedad, Tobia- Cundinamarca es conocida por ser una de las regiones con mayor atractivo turístico por la práctica de deportes, cuidado del medio ambiente y también por su actividad económica.

4.3. Estado del Arte

Los deportes extremos con el pasar de los años han tenido múltiples comparativas frente a su definición, características y manifestaciones de actividades deportivas en el medio ambiente, al ser una práctica realizada en un hábitat natural se debe analizar y contrastar sus implicaciones a través de la ejecución de este tipo de manifestaciones.

Se trata de una investigación enfocada a factores tales como: Deporte, Medio Natural, Sociedad, Turismo teniendo como principal énfasis el colacionar los beneficios, posibles problemáticas y necesidad de la comunidad de Tobia frente a estas descripciones. A través de los años en esta región se ha tomado mucha más fuerza e importancia el impartir las prácticas deportivas extremas en esta región por sus dimensiones geográficas y climatológicas y al ser un

centro de atracción turística es indispensable determinar cómo se ha tratado este tema en las diferentes investigaciones que hay a través de esta relación del Deporte-Medio ambiente-Comunidad-Turismo.

Una de las principales incógnitas que se ha tenido a lo largo de los años frente a la práctica de los deportes extremos radica en las concepciones y determinaciones de estas actividades, Según (Eric Brymer et., al 2009) “El enfoque casi exclusivo en el riesgo entre los analistas ha resultado en el descuido de una dimensión importante de los deportes extremos: la relación de los atletas con el mundo natural. Un río sin agua significa que no hay kayak” y por tal motivo este tipo de práctica deportiva no tendría la misma importancia si no estuviese ligada al hábitat natural, los practicantes dan testimonio de su conexión con la naturaleza y la energía que reciben de la misma en este caso podemos encontrar uno de los impactos de estas actividades al aire libre. El tener algún tipo de relación directa con el medio ambiente hace que los seres humanos quieran tomar una mayor conciencia respecto al cuidado del lugar en el que están y así mismo el poder contribuir a las prácticas de manera sostenible.

Ahora bien, la ejecución de este tipo de prácticas bien sea de manera competitiva, actividades extremas individuales traen consigo un impacto sobre el medio.

“Los deportes extremos, ya sean expediciones, competiciones o eventos individuales, tienen un efecto en el mundo natural. Everest es famoso no solo por ser el punto más alto de la tierra, sino también por la cantidad de basura que queda cada año. Incluso la 'zona de muerte' está llena de botellas de oxígeno desechadas” (Eric Brymer et.,al 2009). Claramente está implícito un mal impacto generado por deportistas o personas que quieren más que realizar una práctica extrema desafiar a la naturaleza y por esta razón también se puede generar una mala retribución en el hábitat.

Por el contrario, no todas las manifestaciones e implicaciones sobre el medio ambiente generan impactos negativos sino que también se ve reflejada la conciencia que tienen la mayoría de los practicantes antes-durante y post de la actividad deportiva desarrollada, ya que al estar inmersos en el entorno natural se pueden ver evidenciados de igual manera aspectos muy positivos frente a la práctica en estas áreas y "Se ha propuesto que la participación ayuda a desarrollar una profunda relación persona-entorno que potencialmente puede ofrecer una variedad de formas para mejorar el bienestar y la salud psicológica y física" (John Kerr et.,2012), lo que implica de una u otra forma entender que el realizar actividades extremas en el medio ambiente sirven como catalizador de múltiples beneficios físicos y psicológicos.

Estos beneficios van directamente ligados a el logro de metas, el superar algún tipo de límite personas, el super miedos quizás a las alturas y a la adrenalina entonces es allí donde puede dar testimonio también al gran trabajo que realizan estas actividades en un ambiente controlado.

Al mismo tiempo, sea cual sea la práctica deportiva que se realice en el medio ambiente tendrá una implicación positiva o negativa, pero este impacto también se debe analizar desde la perspectiva social, ya que la comunidad que se encuentra en el lugar de ejecución de estas actividades va a tener algún tipo de repercusión. El protagonismo sin duda lo toman los residentes de los lugares turísticos y son ellos quienes saben y determinan el impacto que reciben socialmente por la práctica de deportes extremos y así mismo de la llegada de visitantes a su comunidad así como lo menciona RJ González-García et al. (2018) "El crecimiento del turismo a nivel mundial, y la creencia que lo coloca como una de las industrias más importantes durante próximas generaciones, impulsa que se preste atención a los impactos derivados de la actividad y las consecuencias que este tiene en las comunidades receptoras".

Igualmente, “La actividad turística, concretamente la relacionada con la actividad física y el deporte, posee un importante potencial, que permite enriquecer las vidas de los residentes de la comunidad, proporcionando entre otras, oportunidades sociales y recreativas adicionales” (Gizbon,2017), es decir, que este tipo de turismo deportivo puede dar a conocer de manera exponencial a una comunidad en pro de su desarrollo interno frente al comercio, frente a su agricultura, frente a sus patrimonios culturales y también medioambientales lo cual las convierte en un beneficio directo.

Estos impactos claramente recaen en la sociedad directamente, no solo en la capacidad de carga por ejemplo de los escenarios deportivos sino, también en los albergues de visitantes, la capacidad de restaurantes. Según Cooper (2009) “los impactos asociados al turismo se distinguen en: económicos, políticos, socioculturales, medioambientales y ecológicos”, lo cual implica reconocer que todos estos factores ambientes deben ir asociados y acoplados no solo desde las legislaciones en torno al desarrollo de estas actividades sino también a la comunidad porque son ellos quienes en últimas instancias se ven afectados de una u otra forma.

En efecto, Kim (2002) menciona que “La calidad de vida se refiere a una satisfacción viviente y a los sentimientos de satisfacción o insatisfacción con la propia experiencia en el mundo”, es decir, que dependiendo de los comportamientos de los diferentes agentes sociales en una comunidad también se pueden ver reflejados ciertos impactos, si es turista llega a vivir una experiencia conexión con el medio ambiente y este se hace responsable de su implicación en el mismo la comunidad local lo va a recibir de la misma manera, pero si por el contrario los visitantes toman actitudes grotescas que afecten al entorno natural y a su relación con la sociedad así mismo se puede llegar a ver reflejada esa mala interacción de Turistas-Locales.

Así pues, como la comunidad local tiene una percepción frente a la llegada de turistas en diferentes épocas se debe entender de tal manera que en algún punto la calidad de vida de estas personas se va a ver involucrada “La razón es que, una vez que una comunidad se convierte en un destino turístico, la calidad de vida de los residentes locales también se ve afectado por el desarrollo del mismo” (RJ González-García et al. 2020).

En resumen, el impacto ambiental por causa de la práctica de deportes extremos va a tener una causalidad y un efecto en el mismo, es por esto que es tan importante que las actividades deportivas y turísticas que se realizan en el medio ambiente deben estar reguladas y se deben prevenir de una mejor manera.

Por otra parte, las sociedades deben adaptarse al cambio por la llegada de turistas, pero también depende de estos que la comunidad los acoja de una buena manera y se pueda seguir estableciendo esta relación Turismo-Sociedad de una forma incluyente donde se tome como prioridad el cuidado y preservación del entorno natural.

5. METODOLOGÍA

5.1. Marco metodológico

5.1.1. Tipos de investigación

Exploratoria: A través de esta investigación exploratoria se podría tener un punto de referencia frente al fenómeno y/o situación que se pretende investigar, teniendo en cuenta que es un tipo de investigación bastante flexible y que a su vez nos permite aproximarnos de manera más directa a nuestro objeto de estudio.

Proyectiva: A través de esta investigación se busca elaborar y generar una propuesta frente al manejo que se le debe dar a las actividades de deporte extremos en el medio ambiente donde la realización de estas prácticas no genere un mayor impacto en el ecosistema.

5.1.2. Método de investigación

Método inductivo: Este método de investigación al seguir una serie de pasos nos permite realizar un mecanismo de observación frente a los diferentes entes reguladores y prácticas deportivas que se desarrollan en Tobia-Cundinamarca para luego tener la posibilidad de registrar analizar y contrastar la información que se obtuvo en el transcurso del ejercicio,

Método Analítico: A partir de este método se puede contrastar la problemática principal que es el daño ambiental que se puede causar por la práctica de deportes extremos pasando por la observación en primera instancia donde se realiza un trabajo de campo que se limita al ver cómo se están desarrollando las actividades deportivas en el medio ambiente donde se recopila la información tomada y posteriormente establecer un análisis completo de la situación y del origen.

Diseño no experimental-Transversal: Dado que el objetivo del estudio será identificar las medidas administrativas tomadas en Tobia - Cundinamarca para contrarrestar el daño ambiental y preservación del entorno natural durante la práctica de deportes extremos, se recurre a un diseño no experimental con enfoque transversal, considerando que el tema en investigación tiene un sustento teórico suficiente para ser desarrollado.

5.1.3. Enfoque de investigación

El presente trabajo será desarrollado bajo el enfoque de investigación mixto ya que este es el que mejor se adapta a las necesidades del estudio, teniendo en cuenta que se realizarán encuestas y una recolección de datos para su posterior análisis.

Enfoque mixto: Este tipo de enfoque nos permite analizar información cerrada, y así mismo analizar la información abierta tales como las entrevistas y las observaciones, para posteriormente tener la posibilidad de dividirlos por categorías y así mismo conocer y segmentar las diferentes ideas que se reúnen a través de estos elementos de recolección de información,

5.1.4. Diseño de la investigación

(Azuero, 2019) menciona que la metodología de la investigación "proporciona tanto al estudiante como a los profesionales una serie de herramientas teórico-prácticas para la solución de problemas mediante el método científico". (p.3). Esto permite que el investigador alcance los objetivos planteados en la investigación, teniendo en cuenta el diseño, estrategia, muestra, métodos de recolección de datos, entre otros aspectos que giran en torno al paradigma establecido a lo largo del estudio para poder resolver el problema planteado.

5.1.5. Población

La población de estudio estará conformada por una población finita (menos de 1.000 habitantes), los entes regulatorios superiores y las agencias de Deportes Extremos y/o de Aventura ubicados en la Inspección de Tobia-Cundinamarca.

5.1.6. Muestra

Para la presente investigación se utilizará un muestreo probabilístico ya que a través de este podremos realizar encuestas a cualquier tipo de población sin interferir en la elección de los mismos. El tipo de muestreo probabilístico a realizar será:

Muestreo aleatorio simple: Este tipo de muestreo probabilístico se aplicará a una población finita de menos de 1.000 personas habitantes de

Tobia-Cundinamarca, contando con un índice de confianza de 96% y un margen de error del 10%.

Fórmula a tomar en cuenta:

$$n = \frac{N * Z^2 * S^2}{(N-1) * E^2 + Z^{2*} S^2}$$

5.1.7. Técnica de recolección de datos

La triangulación es una técnica en la investigación mixta que permite la obtención de datos cualitativos y cuantitativos, la cual se emplea al mismo tiempo y se usa generalmente con la misma población.

La técnica de recolección de datos que se utilizará en la presente investigación será la encuesta y observación, ya que para el presente estudio se propuso un enfoque mixto y este cuenta con variables cuantitativas (Encuestas-Entrevistas) y cualitativas (Observación), las cuales nos ayudarán a establecer un proceso de recolección efectivo.

5.1.8. Instrumentos aplicados

Encuesta: la encuesta es una opción que será aplicada a un grupo aleatorio de habitantes de Tobia, con el objetivo de indagar sobre la problemática determinada y poder establecer una caracterización de los habitantes a través de datos demográficos.

Esto permite recolectar información de respuesta breve, medible y estandarizada, de manera que tenga una primera aproximación de las concepciones propias de la población.

Entrevista: la entrevista es un instrumento cuantitativo que nos ayuda a profundizar en los temas puntuales del problema, buscando comprender y analizar las percepciones que tienen los funcionarios de las entidades administrativas, de vigilancia y control sobre sus experiencias y prácticas en el terreno.

Observación: se llevará a cabo un trabajo de campo a través de la observación durante la ejecución de los deportes extremos y/o de aventura en Tobia, para poder evidenciar los procesos que emplean las agencias antes, durante y después de la práctica de las actividades deportivas, de esta manera se puede recolectar información más pertinente y se puede establecer una comparación con los resultados obtenidos de las encuestas y entrevistas realizadas.

5.1.9. Técnica de procesamiento de datos

La técnica que se utilizará en el procesamiento de datos será la estadística descriptiva ya que esta nos permitirá presentar datos específicos a través de tablas, gráficos y resumen del análisis del procesamiento de datos.

5.1.10. Recopilación y sistematización de la información

Las herramientas principales que se utilizarán para el procesamiento de los datos serán Microsoft Excel y Google Forms, ya que a través de sus diferentes herramientas podremos segmentar la información en base a los resultados obtenidos de las encuestas-entrevistas.

6. RESULTADOS

En este apartado se presentan los resultados obtenidos de la recopilación y sistematización de los datos obtenidos durante el trabajo de campo, los cuales permitieron identificar la percepción de los habitantes de la Inspección de Tobia - Cundinamarca sobre el impacto ambiental por la práctica de deportes extremos.

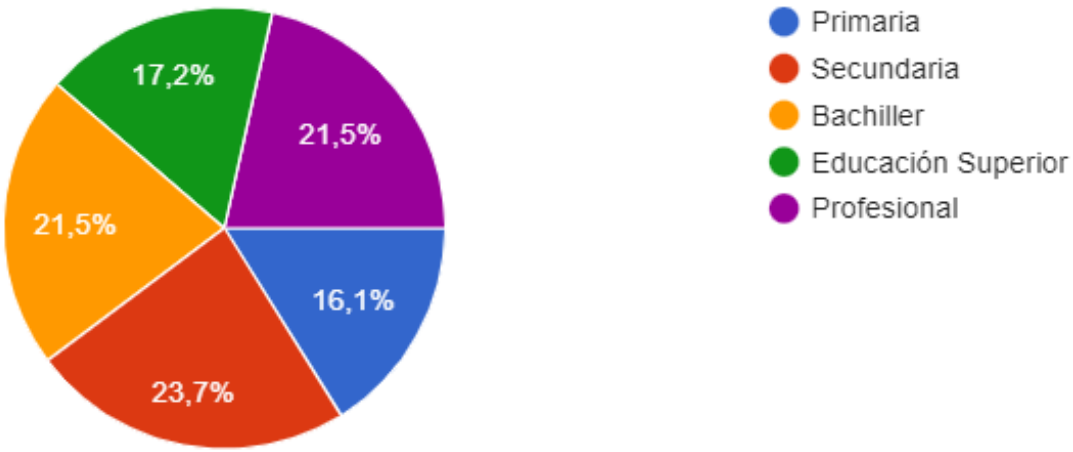
1. Percepción de los habitantes de Tobia-Cundinamarca frente a el desarrollo de la práctica de deportes extremos

En este apartado se da a conocer los resultados del trabajo de campo obtenidos a partir de la aplicación de 93 encuestas de tipología cerrada a los habitantes de la inspección entre un rango de edad de 15 años a más de 47, esta encuesta fue aplicada durante el primer trimestre del año 2023.

De acuerdo con la Gráfica 1 se puede observar el nivel de estudios de los habitantes encuestados en la inspección de Tobia, la cual se encuentra mayormente representada a nivel académico por la Básica Secundaria con un (23,7%), seguido de la Educación Media (Bachillerato) con un (21,5%), Educación Superior con un (17,2%) y el (21,5%) son profesionales.

Se identificó que el (51.6%) de los encuestados eran mujeres y el (48.4%) eran hombres, de las 93 personas sólo 12 personas con un (12, 9%) están entre el rango de edad de 37 a 47 años y las otras 81 personas con el (87%) están entre el rango de 15 a 36 y mayores a 47 años. Además, el rol de los habitantes dentro de la ejecución, promoción y desarrollo de la práctica de deportes extremos en Tobia es: con el (51.1%) Observador, (28,3%) Promotor, (19,6%) Practicante y el (1%) Analista.

Gráfica 1. Nivel de estudios de los habitantes de la inspección de Tobia

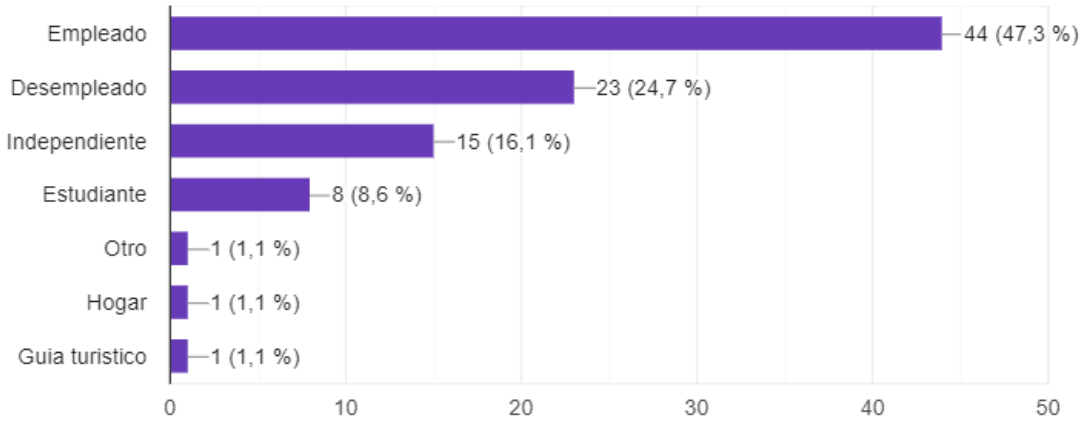


Fuente. Elaboración propia

En la gráfica 2 se puede evidenciar la ocupación laboral de los habitantes encuestados actualmente, de 93 personas sólo el (47.3%) son empleados, el (24,7%) están desempleados, el (16.1%) son independientes, el (8,6%) son estudiantes y el (3.3%) hacen parte de otro tipo de ocupación como guía turístico y permanecer en el hogar.

De los 93 participantes, el (16,1%) (17 personas) quienes forman parte del sector Independiente en Tobia - Cundinamarca, manifestaron durante el proceso de encuesta que el sector económico en la Inspección es bastante reducida y que sus negocios no se ven favorecidos por la práctica de los deportes extremos a través del turismo activo, ya que dichas actividades se realizan directamente con las agencias que se encuentran ubicadas en la zona, debido a que estas empresas se encargan de ofrecer y vender sus servicios completos a los turistas (transporte +práctica + seguro + almuerzo/refrigerio) generando un paso rápido dentro de la Inspección, de esta manera, los turistas no tienen la oportunidad de conocer y recorrer Tobia durante recorrido.

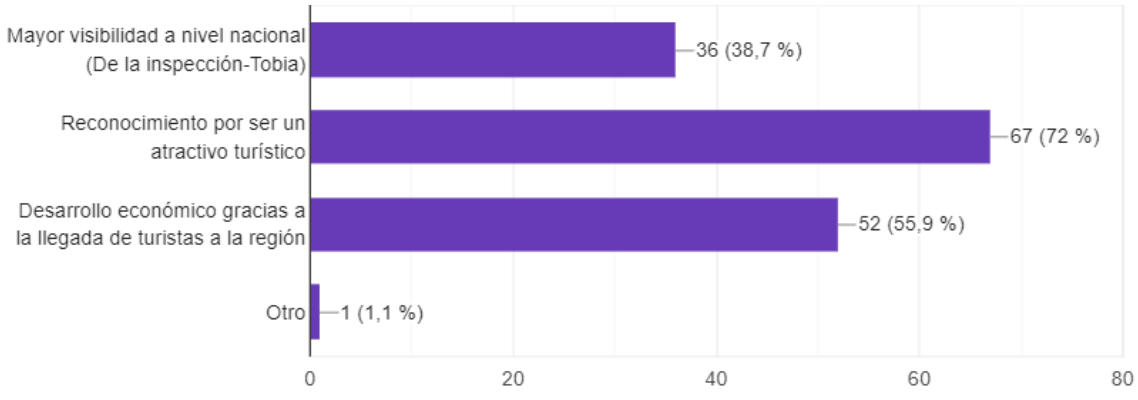
Gráfica 2. Ocupación laboral actualmente



Fuente. Elaboración propia

En correspondencia con la gráfica 3, se observa que el (72%) los encuestados identifican que Tobia- Cundinamarca puede tener un mejor reconocimiento por ser un atractivo turístico al realizar la práctica de estas actividades deportivas extremas, además que esto puede generar un desarrollo económico por la llegada de los turistas a la región (55.9%) y esto genera a su vez una mayor visibilidad a nivel nacional.

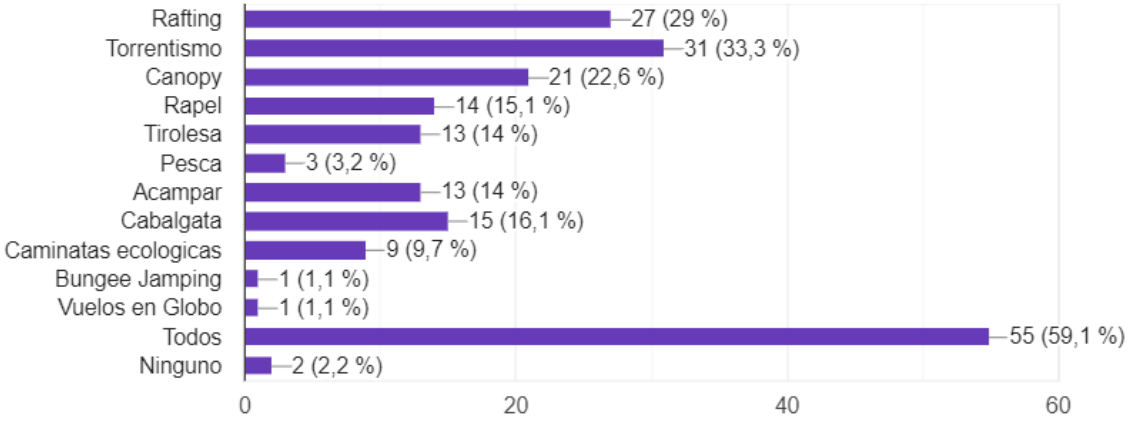
Gráfico 3. beneficios obtiene la comunidad frente a las prácticas de las actividades deportivas extremas



Fuente. Elaboración propia

En la gráfica 4 se observa que 55 de las personas encuestadas con un (59.1%) conocen todos los deportes que se practican en la Inspección de Tobia. Siendo Torrentismo con (29%), Rafting con (33.3%) y Canopy con (22.6%) los deportes más conocidos por la población, por su parte el (5.4%) de los habitantes conocen los siguientes deportes: Pesca, Bungee Jumping y Vuelos en globo.

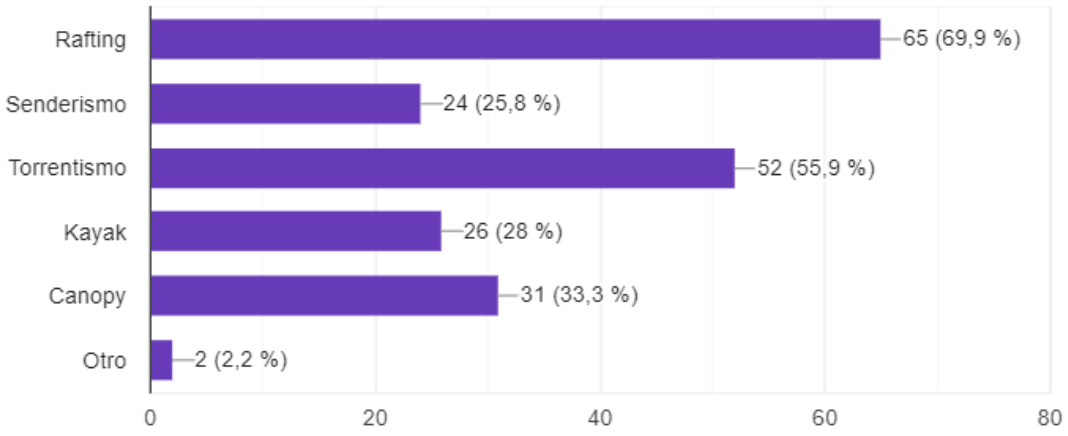
Gráfica 4. Deportes extremos más conocidos



Fuente. Elaboración propia

En la gráfica 5, los habitantes encuestados en Tobia mencionan que los deportes extremos que más se practican en la inspección son el Rafting (66.9%) y el Torrentismo (55,9%), seguido el Canopy con un (33.3%), Senderismo y Kayak con el (25%) y otros (2.2%).

Gráfica 5. Deportes extremos más practicados



Fuente. Elaboración propia

El (73%) de los encuestados mencionan que la práctica de los deportes extremos no afecta al medio ambiente, por su parte el (24,7%) dice que sí se puede ver afectado. En caso de tener algún impacto negativo mencionan las 93 personas que el Recurso natural que se puede tener un impacto negativo sería el Agua con un (51.6%) y el Suelo con un (47.3%). (Ver gráfica 6 y 7).

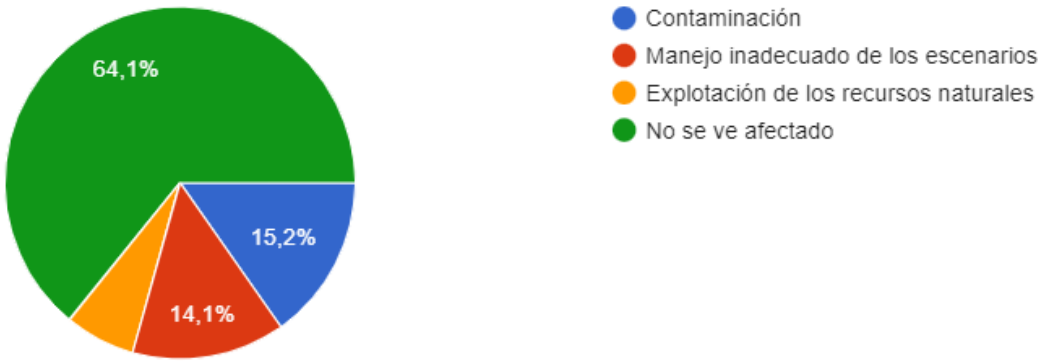
Gráfica 6. ¿El ecosistema se ve afectado por la práctica de estos deportes extremos?



Fuente. Elaboración propia

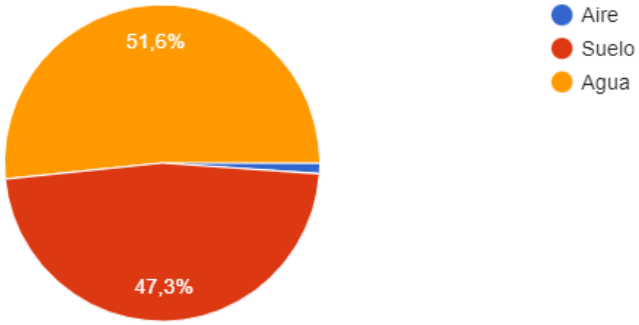
Por consiguiente, en la gráfica 6 se habla de los motivos por los cuales el ecosistema se puede ver afectado durante la realización de estas actividades deportivas extremas, entre ellos: el manejo inadecuado de los escenarios donde el (15%) de las personas mencionan que puede ser un motivo y el (14.1%) dicen que otro motivo es la explotación de los recursos naturales.

Gráfica 7. Motivos de afectación por la práctica de los deportes extremos



Fuente. Elaboración propia

Gráfica 8. Recurso natural afectado por la práctica de los deportes extremos



Fuente. Elaboración propia

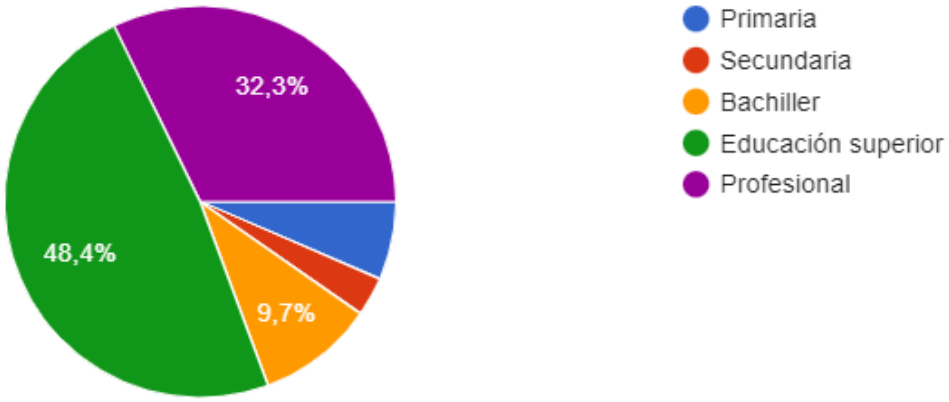
2. Percepción de practicantes de deportes extremos en Tobia - Cundinamarca frente a su desarrollo.

En este apartado se da a conocer los resultados del trabajo de campo obtenidos a partir de la aplicación de 31 encuestas de tipología cerrada a personas que hayan realizado la práctica de deportes extremos en Tobia Cundinamarca. Esta encuesta se aplicó a personas que han practicado deportes extremos dentro de la Inspección de Tobia entre un rango de edad de 15 años a 47 años, esta encuesta fue aplicada durante el primer trimestre del año 2023.

De acuerdo con la Gráfica 9, se puede observar el nivel de estudios de las personas que han practicado deportes extremos en la inspección de Tobia, se evidencia que la población encuestada se encuentra mayormente representada a nivel académico por la Educación Superior (48.4%), seguido de la educación Profesional/Universitaria con un (32,3%) y con un (9,7%) la educación Básica Secundaria.

Se identificó que el (51.6%) de los encuestados eran hombres y el (48.4%) eran mujeres, de los 31 encuestados, 22 personas están entre el rango de edad de 15 a 25 años con un (71%) y las otras 9 personas con el (29%) representan el rango de 26 a 46.

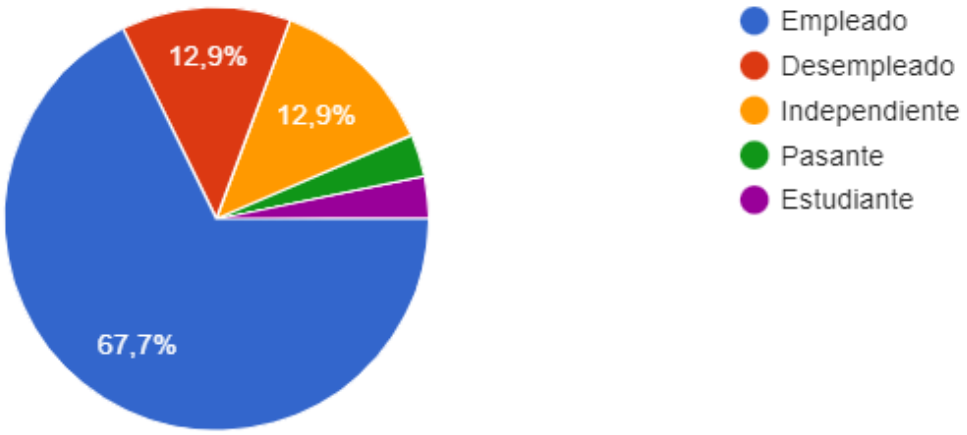
Gráfica 9. Nivel de estudios de los practicantes de deportes extremos



Fuente. Elaboración propia

En la gráfica 10, se observa la ocupación laboral de los practicantes encuestados, de los 31 participantes, el (67,7%) 21 personas son empleados, el (12.9%) 4 personas son desempleados, el (12.9%) 4 personas son independientes y el (6,4%) 2 personas forman parte de los estudiantes y pasantes.

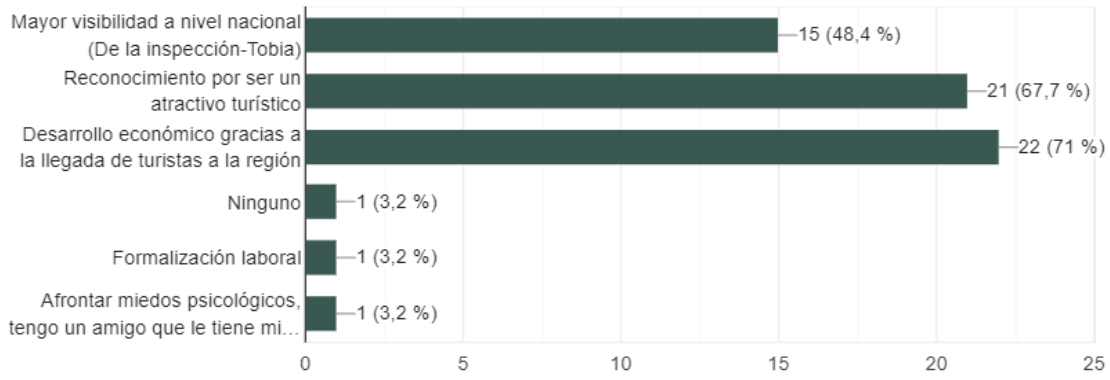
Gráfica 10. Ocupación laboral actualmente



Fuente. Elaboración propia

En gráfica 11, se observa que el (71%) los encuestados identifican que Tobia-Cundinamarca puede generar un desarrollo económico por la llegada de los turistas a la región, también puede tener un mejor reconocimiento por ser un atractivo turístico al realizar la práctica de estas actividades (67,7%), seguido de una mayor visibilidad a nivel nacional (48.4%) y esto generaría una formalización laboral y aportaría a nivel psicológico poder afrontar los miedos (6.4%).

Gráfica 11, beneficios obtiene la comunidad frente a las prácticas de las actividades deportivas extremas



Fuente. Elaboración propia

En correspondencia con la gráfica 12, se observa que:

Los deportes extremos mayormente conocidos son:

- Acampar (64. %)
- Caminatas Ecológicas (58.1%)
- Pesca (54.8%)

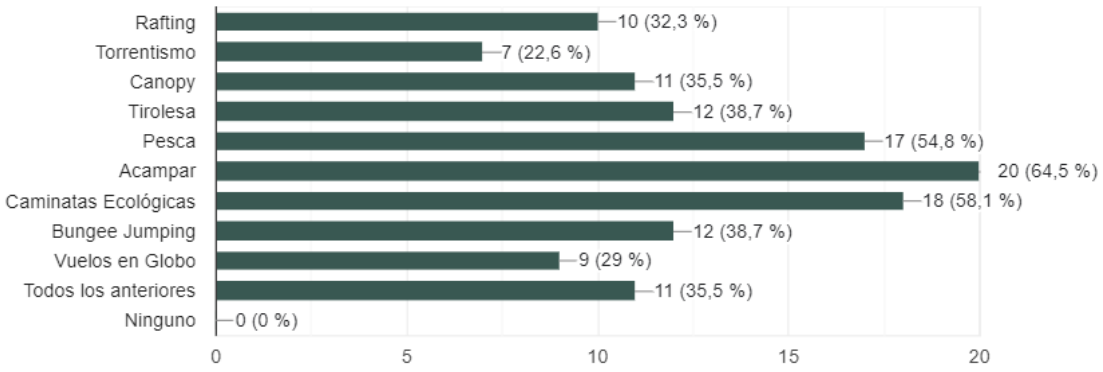
Deportes regularmente conocidos:

- Tirolesa (38.7%)
- Bungee Jumping (38.7%)
- Rafting (32.3%)
- Canopy (35.5%)

Deportes menos conocidos

- Torrentismo (22.6%)
- Vuelos en Globo (29%)

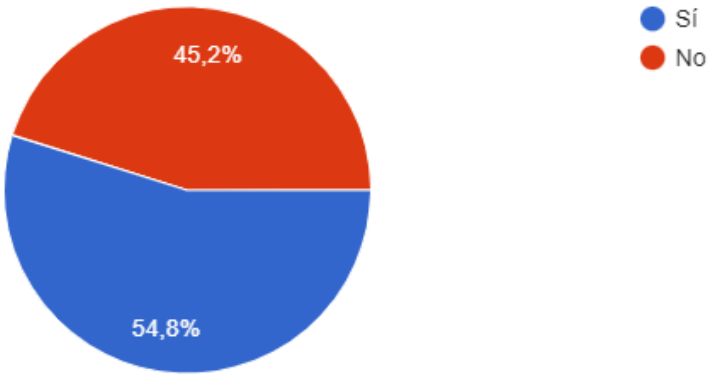
Gráfica 12. Deportes extremos más conocidos



Fuente. Elaboración propia

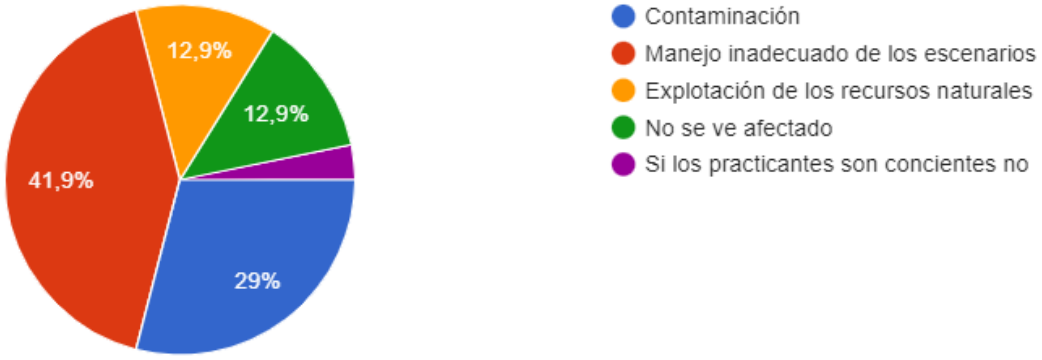
Por otra parte, 17 (54.8%) de las 31 personas encuestadas aseguran que el ecosistema se puede ver afectado por la práctica de los deportes extremos, por el contrario 14 (45.2%) de ellos dicen que no se puede ver afectado. Con respecto a ello, se evidencia que el motivo por el cual se puede ver más afectado el ecosistema es por el manejo inadecuado de los escenarios deportivos (41.9%), la contaminación (29%), la explotación de los recursos naturales y por la falta de conciencia de los practicantes (3.2%). (Ver gráfica 13 y 14)

Gráfica 13. ¿El ecosistema se ve afectado por la práctica de estos deportes extremos?



Fuente. Elaboración propia

Gráfica 14. Motivos de afectación por la práctica de los deportes extremos



Fuente. Elaboración propia

Entrevista al secretario de Turismo de Tobia - Cundinamarca

Para el desarrollo de esta técnica se realizó una entrevista abierta al secretario de Turismo de Tobia - Cundinamarca quien su conocimiento y su vinculación con el sector objeto de estudio brindó una información importante dentro de la investigación.

Dentro de esta fase es necesario destacar los siguientes momentos relevantes: la elaboración del instrumento para la recogida de información (guion de preguntas), en forma de guion abierto, y el desarrollo de la entrevista. La entrevista ha sido realizada en función de la disponibilidad del entrevistado.

En cuanto al procedimiento de recogida de información, éste ha consistido en la realización de una llamada telefónica grupal y el instrumento empleado fue un cuestionario semiestructurado.

Nombre: Fredy Ávila

Cargo: secretario de Turismo

Ubicación: Nimaima - Cundinamarca

- ¿Cuál es su nivel de estudios actualmente?

  Profesional

- ¿Cuál es su ocupación laboral actualmente?

  Secretario de turismo

- ¿Cuál considera usted que es el deporte Extremo que se practica con mayor frecuencia?

  Canotaje, Rafting

- ¿Cree usted que el ecosistema se ve afectado por la práctica de estos deportes?

✓ Todas las empresas **están obligadas a cuidar** estos ambientes en las caminatas ecológicas, deben evitar daños a la flora y fauna.

✓ Se recibe apoyo desde la Corporación Autónoma Regional (CAR) para el seguimiento de los recursos naturales.

✓ Por otra parte, se cuidan las todas las vertientes que alimentan el Rio negro, uno de los ríos más importantes de Cundinamarca.

- ¿Qué beneficios puede obtener una comunidad en la que se realice la práctica de actividades deportivas extremas?

  Todas las cadenas de valor se involucran en el sector (Municipio panelero), el comercio de restaurantes se ve beneficiado y las agencias liberan a los turistas para que los visitantes vayan a visitar el comercio.

- ¿Qué impacto (social, ambiental y económico) considera que conlleva la práctica de deportes extremos?

- ✓ Impacto ambiental: Es mínimo, pero puede verse afectado, son muy atentos al cuidado de la flora, fauna.
- ✓ Impacto económico: Abandono del estado mayor en el estado de las vías, la vía principal es departamental 60% de las vías están pavimentadas.
- ✓ Impacto social**:** El turismo es muy articulado e inclusivo con todas las personas, apoyan a las personas damnificadas por la violencia y demás y hoy por hoy se benefician del turismo que se realiza.
- ✓ Principal urbe, Villeta se compone y alimenta a Tobia en Deportes Extremos iniciando Útica, el despliegue se hizo a través de Santander

- ¿Qué normativas se rigen a nivel administrativo y de seguridad para la práctica de los deportes extremos?

- ✓ Ley 2068
- ✓ Normas intersectoriales, verificadas por un ente de control a nivel nacional
- ✓ Ley 300 (modificada)
- ✓ Nimaima departamento decreto interno (talento, hotelería) 035 2016, próximo a modificación, sectorial 010 canotaje)

- ¿Tienen normativas ambientales para la práctica de los deportes extremos?

  Tienen coordinador ambiental, la CAR legisla cada empresa para obtener los permisos para que las empresas hagan uso del río, no cualquiera puede acceder a estos patrimonios.

- ¿Se realiza algún tipo de inspección o auditoria a las agencias deportivas que hay en Tobia (quién es el encargado de realizarlo, cada cuánto tiempo se realiza, qué se evalúa)?

- ✓ El secretario de Turismo es el encargado de verificar, controlar estos aspectos y deben estar certificados a nivel.

- ✓ Los registros a los establecimientos se realizan anualmente y se hace un control a las actividades día a día.
- ¿Qué entidades a nivel nacional están regulando la práctica de deportes extremos?
- ✓ ICONTEC
- ✓ Norma técnica sectorial (Salen las empresas que están certificadas)
- ¿Qué funciones ejercen cada una de las entidades que intervienen en la práctica de deportes extremos en Tobia-Cundinamarca?
- ✓ Ley 2068 2022 le dio un volcamiento al sector del turismo modificó la ley 300 hacía que las agencias que ofrecieran deportes extremos y la nueva ley dejan nuevos huecos y que dice que las agencias deben certificarse, pero más no es una obligación.
- ✓ No todas las agencias actualmente cumplen con las medidas estandarizadas para todo el equipamiento.
- ✓ En Tobia todas están certificadas alrededor de 10 agencias (Solo 2 no están, porque son nuevas)
- ✓ Tobia no ha registrado muertes **(NINGUNA)**
- ✓ Se hace el cierre de la agencia a través de la policía de turismo en caso que no cumpla con las normativas
- ✓ Alrededor de 12 agencias vigentes
- Qué programas se manejan en la alcaldía de Nimaima para la práctica de deportes extremos.

  Contratarán personal idóneo para el control, vigilancia e inspección del sector.

  Punto de información turística en Tobia, allí ofrecen todas las rutas turísticas, ruta del agua, todos los sitios turísticos.
- Qué medidas administrativas se toman Tobia - Cundinamarca para contrarrestar el daño ambiental y preservación del entorno natural durante la práctica de deportes extremos.

- ✓ La corporación autónoma regional, dan talleres de cuidados y preservación del medio ambiente junto con el coordinador ambiental y analizar muy bien qué quebradas ríos para no afectar el entorno natural.
- ✓ Solo en el rio negro se realizan las practicas
- ✓ Los demás ríos y quebradas son patrimonio cultural.
- ✓ Si las agencias no cumplen la policía de turismo cierra el establecimiento y es una agencia que no puede abrir.

6. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En la presente investigación se evidenció que se presenta diferencia de ambigüedades frente a las respuestas que se pudieron obtener durante la recolección de datos. En primera medida se identificó una similitud de respuestas por parte de los Habitantes de Tobia y el secretario de Turismo, por parte de los 93 habitantes encuestados se obtuvo como respuesta del (73%) de los encuestados que la práctica de los deportes extremos no afecta al medio ambiente.

Por su parte el secretario de Turismo del Municipio de Nimaima Cundinamarca quien es el encargado de promover, administrar y realizar el seguimiento de todas las actividades deportivas extremas, menciona que el impacto ambiental que se puede generar al realizar este tipo de actividades es mínimo ya que las agencias deben velar por el cumplimiento del cuidado y protección de la flora y fauna.

Por otra parte, se tuvo respuesta contraria por parte de personas que han practicado deportes extremos en Tobia, de 31 personas encuestadas, 17 de ellas aseguran que el ecosistema se puede ver afectado por la práctica de los deportes extremos. A partir de eso, los encuestados expresan que el motivo por el cual se puede ver más afectado el ecosistema es por el manejo inadecuado de los escenarios deportivos (41.9%), la contaminación (29%), la explotación de los recursos naturales y por la falta de conciencia de los practicantes (3.2%).Además, recalca que todas las empresas o agencias están obligadas a cuidar estos ambientes durante la práctica, esto se da en compañía y seguimiento por parte de la Corporación Autónoma Regional (CAR).También recalca la importancia de las cadenas de valor en Tobia - Cundinamarca (Municipio panelero), ya que se ven beneficiados por la visita de los turistas a la inspección puesto que las agencias permiten que los turistas para que los visitantes vayan a visitar el comercio.

De igual manera, el (71%) de las personas que han practicado deportes extremos y fueron encuestados, identifican que Tobia- Cundinamarca puede generar un desarrollo económico por la llegada de los turistas a la región, además, también pueden tener un mejor reconocimiento por ser un atractivo turístico al realizar la práctica de estas actividades (67,7%), seguido de una mayor visibilidad a nivel nacional (48.4%) y esto generaría una formalización laboral y aportaría a nivel psicológico poder afrontar los miedos (6.4%).

Sin embargo, se identificó una respuesta totalmente diferente por parte de los habitantes encuestados, pues ellos que están inmersos en el día a día de la realidad de la inspección ; el (72%) de los encuestados identifican que Tobia- Cundinamarca puede tener un mejor reconocimiento por ser un atractivo turístico al realizar la práctica de estas actividades deportivas extremas, además que esto puede generar un desarrollo económico por la llegada de los turistas a la región (55.9%) y esto genera a su vez una mayor visibilidad a nivel nacional, pero lo observado y durante sus respuestas, mencionaron que la llegada de los turistas por la práctica de deportes extremos no se ve reflejada directamente en la inspección de Tobia, ya que la mayoría de estas personas compran sus planes en las agencias y ellos se encargan de cubrir todas la necesidades de los turistas durante su estadía para las actividades, por ende, mencionan que es importante trabajar en una economía que los beneficie a todos y no sólo a las grandes empresas

.

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- En resumen, los resultados obtenidos en la investigación muestran una diferencia de percepción entre los habitantes encuestados y el secretario de Turismo con respecto al impacto ambiental de la práctica de deportes extremos en Tobia. Aunque la mayoría de los habitantes no perciben un impacto negativo en el medio ambiente, el secretario de Turismo afirma que se toman medidas para minimizar cualquier impacto y promover el cuidado y protección de la flora y fauna en la zona. Es importante destacar la necesidad de seguir realizando investigaciones y monitoreo continuo para evaluar el verdadero impacto ambiental de las actividades deportivas extremas en Tobia y tomar medidas para mitigar cualquier impacto negativo en el medio ambiente.
- La Ley 2068 de 2020 modificó la Ley 300, que tiene como objeto fomentar la sostenibilidad, establecer mecanismos de conservación, protección y aprovechamiento de los recursos naturales, con ello buscar fortalecer la industria turística adoptando medidas de protección, transformación y oportunidades.
- La investigación muestra que la práctica de deportes extremos en Tobia puede generar un desarrollo económico y un mejor reconocimiento de la región como atractivo turístico. Los encuestados que han practicado deportes extremos identificaron que la llegada de turistas a la región podría generar un desarrollo económico (71%) y que la práctica de estas actividades podría dar mayor visibilidad a la región (48.4%) y mejorar su reconocimiento como destino turístico (67.7%). Además, algunos encuestados mencionaron que la práctica de deportes extremos puede aportar a la formalización laboral y aportar a nivel psicológico al poder afrontar los miedos. En conclusión, la práctica de deportes extremos puede tener un impacto positivo en la economía y el reconocimiento de la región, aunque es importante tomar medidas para minimizar cualquier impacto negativo en el medio ambiente.

- La mayoría de los habitantes encuestados no perciben un impacto negativo en el medio ambiente, los encuestados que han practicado deportes extremos en Tobia aseguran que el ecosistema puede verse afectado por la práctica de estos deportes. Estos encuestados identificaron el manejo inadecuado de los escenarios deportivos y la contaminación como las principales causas del impacto ambiental. Es importante destacar que las empresas o agencias están obligadas a cuidar y proteger el ambiente durante la práctica de deportes extremos y que existe un seguimiento por parte de la Corporación Autónoma Regional (CAR). Además, se destaca la importancia de las cadenas de valor en Tobia, ya que el turismo puede beneficiar a los negocios locales. En general, se concluye que es necesario seguir monitoreando el impacto ambiental de la práctica de deportes extremos en Tobia y tomar medidas para mitigar cualquier impacto negativo en el medio ambiente
- .La Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca, tiene como obligación organizar, proyectar, promover, planificar, adoptar planes y programas para la Gestión Ambiental Municipal, además se encarga de legislar a cada empresa para obtener los permisos ambientales para que las empresas hagan uso del río, puesto que es la entidad gubernamental ambiental quien establece las funciones en materia ambiental que posee los entes territoriales.

Por último, para llevar de una manera más controlada la ejecución de la práctica de los deportes extremos en el medio ambiente se sugiere que:

- Desde la Gobernación de Cundinamarca se deben realizar capacitaciones periódicas a todos los funcionarios y personas que trabajan en estas agencias para proveer aún más la seguridad y así mismo la confiabilidad de las actividades.
- Desde la Alcaldía de Tobia es pertinente realizar programas de prevención para con los turistas e instructores que ejecutan las diferentes actividades, si bien, esta correcto que el Coordinador de

turismo trabaje de la mano con el Coordinador ambiental es pertinente verificar que todas las personas que ejecuten cada una de estas actividades están altamente capacitadas para impartirlas.

- En los puntos de información turística es necesario dictar talleres de concientización social y ambiental para prevenir la mala práctica en la ejecución de este tipo de actividades, el turista debe conocer las afectaciones que podrían tener el medio ambiente sino se apropian de buena manera del entorno en el que se encuentran.
- Las inspecciones para verificar el cumplimiento de las normas ambientales y de turismo activo por parte de las entidades a nivel nacional pueden realizarse semestralmente ya que al realizarlas anualmente podrían no estar atacando a las posibles problemáticas ambientales a tiempo que se presenten en estos territorios debido a las prácticas deportivas.
- El elaborar junto a Administradores Deportivos una propuesta para inspeccionar, vigilar, controlar la ejecución de estas actividades podría hacer que estos deportes tengan una normativa aún más rigurosa y segura tanto para los participantes como para la comunidad en general.
- Las agencias de viajes si se compaginan aún más con el comercio local podrían lograr que la comunidad se beneficie de manera directa y también pueden proporcionar al turista una segunda opción, ya que al tener sus propios paquetes no están apoyando de la forma en la que se debería a los comerciantes del lugar.
- Tobia-Cundinamarca es una inspección rica en materia ganadera y en la fabricación de la panela, es por ello que desde la gobernación se debe apoyar de manera sustancial a estas familias que a través de esto sustentan a sus hogares y promueven así mismo el atractivo turístico de esta zona, el tener mecanismos de apoyo para las comunidades es primordial para seguir fomentando la buena preservación del ecosistema.

- El uso de tecnologías para el sector agrícola es importante, puesto que, reduce procesos manuales complejos y ayuda a evitar intermediarios.

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Arias, E. R. (2020, 11 diciembre). Investigación exploratoria. Economipedia. https://economipedia.com/definiciones/investigacion-exploratoria.html#:%7E:text=La%20investigaci%C3%B3n%20exploratoria%20tiene%20como,posteriormente%20esta%20no%20sea%20concluyente

Bravo, B., Cruz, B., & De La Caridad, Y. (2019, 5 octubre). LA DIMENSIÓN ESTÉTICO-AMBIENTAL EN EL DEPORTE | Bravo Morejón | Revista Edu-Física. http://revistas.ut.edu.co/index.php/edufisica/article/view/1887

Benavides, Mayumi Okuda, Gómez-Restrepo, Carlos. (2005). Métodos en investigación cualitativa: triangulación. Revista Colombiana de Psiquiatría, 34 (1), 118-124. Recuperado el 11 de marzo de 2022, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000100008&lng=en&tlng=es.

Comité Olímpico Internacional. (2015, Marzo). Deporte y Medio Ambiente - COI. https://es.scribd.com/document/117872022/Deporte-y-Medio-Ambiente-COI

Extreme Sports as a Precursor to Environmental Sustainability: Journal of Sport & Tourism: Vol 14, No 2-3. (2010, 1 de diciembre). Taylor & Francis Online: Peer-reviewed Journals. https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.1080/14775080902965223?needAccess=true&role=button

Guedeat, C. M.-. (2021). Experiencia Emocional Subjetiva en Deportistas Extremos: Estudio Cualitativo. https://www.redalyc.org/journal/2270/227066207001/html/

IBERDROLA. (s.f.). Descubre las principales consecuencias de practicar actividades en el medio ambiente. https://www.iberdrola.com/medio-ambiente/deporte-en-el-medio-natural-e-impacto-ambiental

Immonen, T., Brymer, E., Davids, K., Liukkonen, J., & Jaakkola, T. (2018, July 3). An ecological conceptualization of extreme sports. Frontiers. Retrieved April 12, 2023, https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.01274/full

Kerr, J. H., & Mackenzie, S. H. (2012, 5 de septiembre). Múltiples motivos para participar en deportes de aventura. SciencieDirect. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1469029212000490

Legido Díez; Ruiz Caballero; Brito Ojeda; Navarro García, J. C. J. A. E. M. R. (2008, abril). Deporte y medio ambiente. Deporte y Medio Ambiente. https://repository.unad.edu.co/jspui/bitstream/10596/30999/1/zromerot.pdf

Luque Gil, A. M. (1). LA EVALUACIÓN DEL MEDIO PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES TURÍSTICO-DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA. Cuadernos De Turismo, (12), 131-150. https://revistas.um.es/turismo/article/view/19111

Nirian, P. O. (2020, 26 junio). Método analítico. Economipedia. https://economipedia.com/definiciones/metodo-analitico.html#:%7E:text=El%20m%C3%A9todo%20anal%C3%ADtico%20es%20un,de%20hip%C3%B3tesis%20que%20permiten%20resolverlos

Ortega, C. (2021, 13 abril). Investigación mixta. Qué es y tipos que existen. QuestionPro. https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-mixta/#:%7E:text=La%20investigaci%C3%B3n%20mixta%20es%20una,de%20estos%20m%C3%A9todos%20por%20separado

Plan Nacional de Desarrollo «Pacto por Colombia, pacto por la equidad» 2018 - 2022 | Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo. (2018). Observatorio Regional de

Planificación para el Desarrollo. https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-nacional-de-desarrollo-pacto-por-colombia-pacto-por-la-equidad-2018-2022

Programa De Naciones Unidas Para El Desarrollo. (s.f.). Objetivos de Desarrollo Sostenible | PNUD. https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html

Rebollo, S., & Feriche, B. (2002, febrero). Problemática medioambiental y práctica deportiva. https://www.efdeportes.com/efd45/medioamb.htm

Real, G. (1998, julio). Deporte y medio ambiente. Recuperado 10 de marzo de 2023, de http://www.drdpuertorico.com/wp-content/uploads/2014/04/DyM-Introduccion_DepSostenible-ANEJO-VI.pdf

Romero, Z. (2018). Análisis de la capacidad de carga y el impacto en los ecosistemas turísticos en Tobia - Cundinamarca durante el 2018. UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA – UNAD. https://repository.unad.edu.co/jspui/bitstream/10596/30999/1/zromerot.pdf

S. (2019, 10 diciembre). Significado de Método inductivo. Significados. https://www.significados.com/metodo-inductivo/

Strategic planning for sustainable tourism: The case of the offshore islands of the UK. (s.f.). Taylor & Francis. https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09669589509510726

Sport tourism and theory and other developments: some reflections. (s.f.). Taylor & Francis. https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14775085.2017.1319514

TURISMO ACTIVO Y MEDIO AMBIENTE: UNA IMPLICACIÓN NECESARIA. ASPECTOS JURÍDICOS. (2010b). Redalyc.org. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=39817020008

Vista de Deporte: cultura y contracultura. Un estudio a través del modelo de los horizontes deportivos culturales. (s.f.). RACO – RACO. https://raco.cat/index.php/ApuntsEFD/article/view/306256/396160

Westreicher, G. (2021, 6 marzo). Método deductivo. Economipedia. https://economipedia.com/definiciones/metodo-deductivo.html

World Health Organization. (2013, 9 julio). OMS | Actividad física. https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/