

MP

**MOLINOS
PULVERIZADORES**

**CARTILLA NORMAS DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO
2017**



Fuente: http://maneliksalas.blogspot.com.co/2016_02_01_archive.html

Tabla de contenido

Contenido

¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo (SST)?	4
¿Qué es un accidente de trabajo?	4
¿Qué es una Enfermedad Laboral?	4
¿Cuáles son las funciones de las Administradoras de Riesgos Laborales (ARL)?	5
¿En qué consiste el Sistema de gestión de la seguridad y Salud en el trabajo (SG-SST)?	6
¿Cómo pueden participar los trabajadores?	7
¿Qué es el COPASST?	7
¿Qué funciones tiene el COPASST?	7
importancia en el uso de elementos de protección personal	8
Ergonomía.....	11
¿Qué es?	11
¿Cuál es su objetivo?	11
Recomendaciones.....	11

PRESENTACIÓN

Esta cartilla tiene el objetivo de propiciar un mayor entendimiento sobre el sistema General de Salud y Seguridad en el trabajo, y con esto, contribuir a la adopción de culturas de prevención de riesgos laborales.

Esta cartilla tiene como finalidad explicar de forma sencilla los aspectos fundamentales del sistema, de manera que sirva como herramienta tanto a los trabajadores como a su empleador al momento de proteger su salud frente a los riesgos laborales. Adicionalmente los trabajadores podrán conocer los beneficios y derechos que el sistema de riesgos laborales ha previsto para ellos

Este documento recoge de manera didáctica e ilustrativa algunas disposiciones contenidas en la regulación colombiana sobre la materia. Adicionalmente se aclara que este documento no reemplaza el proceso de las partes involucradas en el Sistema General de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

¿Qué es la seguridad y salud en el trabajo (SST)?

Es un proceso cuyo objetivo es identificar, anticipar, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo. Este proceso debe basarse en la mejora continua y desarrollo de alternativas de autocuidado y cultura de prevención de riesgos.



Fuente: <http://maneliksaldas.blogspot.com.co>

¿Qué es un accidente de trabajo?

Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.¹

¹ EL CONGRESO DE COLOMBIA. Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en

¿Qué es una Enfermedad Laboral?

Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre

materia de salud ocupacional. Colombia. Ley 1562 de 2012, Artículo 3.

la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacional será reconocida como enfermedad laboral, conforme a lo establecido en las normas legales vigentes²

- ✓ Carnetizar a sus afiliados
- ✓ Garantizar a sus afiliados la prestación de los servicios asistenciales de salud a que tienen derecho

¿Cuáles son las funciones de las Administradoras de Riesgos Laborales (ARL)?

Todas las empresas deben afiliarse al sistema de Riesgos Laborales, y estas ARL's a su vez tienen las siguientes funciones principales:

- ✓ Afiliación de los trabajadores al sistema de riesgos laborales.
- ✓ Promocionar el Sistema de Riesgos laborales entre los empleadores



Fuente:

http://maneliksaldas.blogspot.com.co/2016_02_01_archive.html

² EL CONGRESO DE COLOMBIA. Por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en

materia de salud ocupacional. Colombia. Ley 1562 de 2012. Artículo 4.

¿En qué consiste el Sistema de gestión de la seguridad y Salud en el trabajo (SG-SST)?



Planificar: Se debe planear la manera en que se mejorará la seguridad y salud en los trabajadores, evaluando las acciones a mejorar.



Hacer: Se debe realizar la implementación de las medidas planificadas



Verificar: Revisar que las acciones implementadas estén cumpliendo los objetivos



Actuar: Generar acciones de mejora continua para alcanzar mejores resultados en la SST.

¿Cómo pueden participar los trabajadores?

- ✓ Suministrando información clara y precisa sobre su estado de salud
- ✓ Utilizando adecuadamente los elementos de protección personal
- ✓ Cumpliendo las normas, reglamentos e instrucciones del SG-SST
- ✓ Informar oportunamente sobre los peligros y riesgos en su área de trabajo.
- ✓ Participación continua en actividades de capacitación, simulacros y en el COPASST
- ✓ Contribuir al cumplimiento de los objetivos del SG-SST.

¿Qué es el COPASST?

Es un organismo con la función principal de velar por el debido funcionamiento del SG-SST. Este organismo está conformado igual

número de trabajadores y representantes del empleador. Su trabajo se dirige bajo la responsabilidad del Representante Legal de la empresa.

¿Qué funciones tiene el COPASST?

- ✓ Participación en actividades de promoción, divulgación y capacitación.
- ✓ Visitar periódicamente los lugares de trabajo con el fin de identificar diferentes factores de riesgo que puedan presentarse.
- ✓ Informar oportunamente los hallazgos presentados en cada área.
- ✓ Servir como mediador y/o coordinador entre el empleador y los empleados en la solución de problemas.



Importancia en el uso de elementos de protección personal

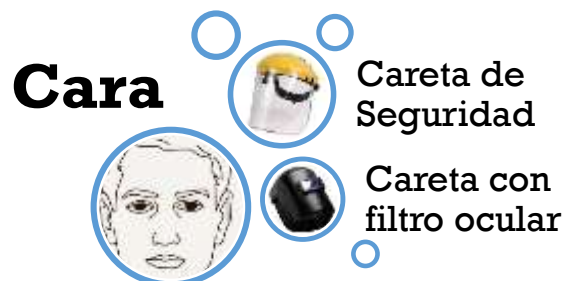
Los elementos de protección personal son importantes puesto que su finalidad es proteger a los trabajadores de uno o varios riesgos durante la ejecución de sus actividades.

Las ventajas de usar los elementos de protección personal son:

- ✓ Mejora el resguardo de la integridad física de los trabajadores
- ✓ Disminuye la gravedad de las consecuencias de accidente
- ✓ Son fáciles de utilizar



El casco protegerá la cabeza cuando se esté expuesto a golpes o riesgos eléctricos. Por su parte la cofia protegerá de bacterias y humedad.



La caretta protegerá la cara de partículas que

MP

MOLINOS PULVERIZADORES

puedan causar daño como salpicaduras de materiales, chispas, radiaciones, etc.

Las gafas de seguridad protegerán los ojos de partículas, las monogafas protegerán los ojos de salpicaduras de cualquier sustancia química o peligrosa que se maneje durante el proceso.

Aparato Respiratorio



Mascarilla
desechable

Respirador
purificante

La mascarilla protegerá los pulmones cuando este en ambientes donde se encuentren partículas suspendidas en el aire (polvo, algodón, viruta, etc), mientras que el respirador purificante los protegerá de gases, vapores, humos y neblinas.

Oidos

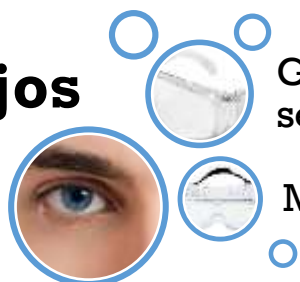


Tapaoídos

Orejas

El tapaoídos y orejas protegerá al oído de ruidos prolongados y/o fuertes, estos cuidarán la salud auditiva de los trabajadores

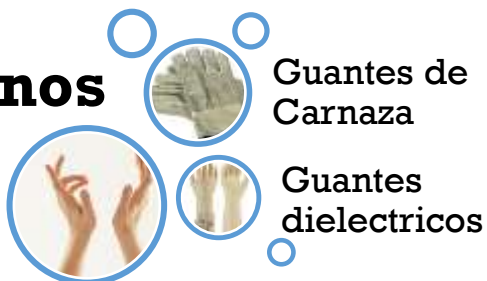
Ojos



Gafas de
seguridad

Monogafas

Manos



Todos los guantes están dirigidos a proteger las manos de superficies, objetos y sustancias que deterioren su salud y/o funcionamiento.

Pies



Las diferentes botas son diseñadas para proteger los pies de la caída de objetos pesados, sustancias químicas, exceso de humedad, conexiones eléctricas, etc. La

escogencia del tipo de bota a utilizar depende de las actividades de la empresa.

Torso



El objetivo del overol y pechero es proteger al trabajador de salpicaduras de sustancias o residuos de material.

Ergonomía

¿Qué es?

Según la Asociación Internacional de Ergonomía, la ergonomía es el conjunto de conocimientos científicos aplicados para que el trabajo, los sistemas, productos y ambientes se adapten a las capacidades y limitaciones físicas y mentales de la persona.

¿Cuál es su objetivo?

Su objetivo principal es adaptar el trabajo a las posibilidades y capacidades del ser humano, con esto contribuye a la evaluación de las situaciones de trabajo, disminuye la probabilidad de enfermedades laborales y aumenta la motivación y satisfacción de los trabajadores.

Recomendaciones

- ✓ Realización de pausas activas:
Son importantes porque permiten al cuerpo recuperar energía a través de breves ejercicios.

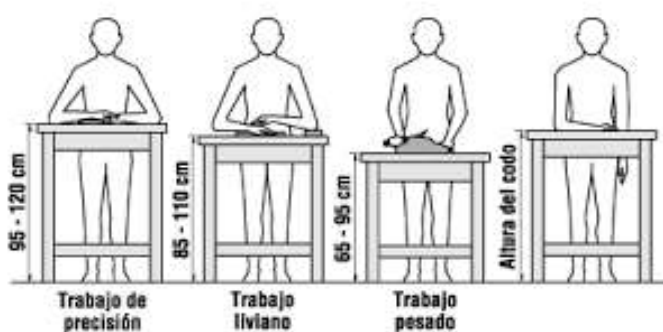


<http://carolperezsiso.blogspot.com.co/2015/06/pausas-activas.html>

A continuación se recomendará algunas de las posturas ergonómicas más utilizadas en la empresa MOLINOS PULVERIZADORES.

✓ Trabajos de pie:

Adaptar el puesto de trabajo a la altura del tipo de trabajo que se realiza



http://www.ccsso.ca/oshanswers/ergonomics/standing/standing_basic.html

✓ Posición de pie

Evitar periodos de tiempo largos. Si no es posible se recomienda elevar levemente uno de los pies para reducir la curvatura de la zona lumbar.

✓ Posición del monitor

La altura depende de la estatura de la persona, sin embargo, el borde superior debe estar al nivel de los ojos del usuario. La distancia entre la pantalla y los ojos no debe ser inferior a 55cm. La espalda debe estar recta y el teclado y ratón no deben forzar la postura.



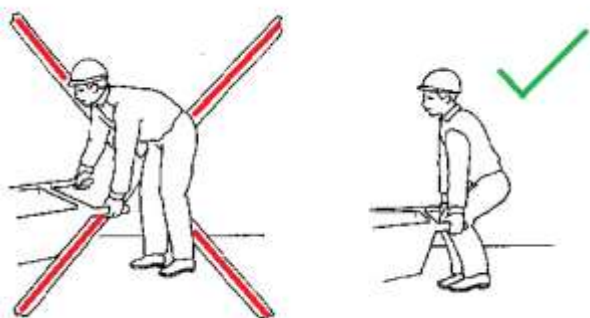
<https://es.pinterest.com/pin/759489924629734584/>

✓ Levantamiento de objetos pesados:

El riesgo de esta actividad es permanente, ya que muchas veces no se estima el peso de una carga. Para esto se recomienda que el objeto se levante cerca

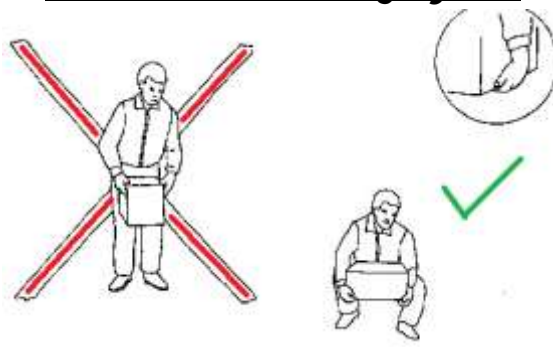
al cuerpo para minimizar la tensión en los músculos de la espalda y ligamentos.

Posición de la espalda y cuerpo



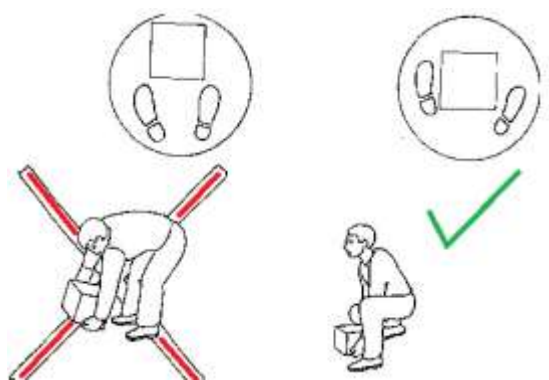
<http://www.estrucplan.com.ar/Producciones/entrega.asp?IdEntrega=267>

Posición de los brazos y sujeción

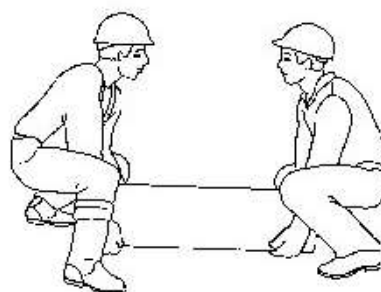


Se debe agarrar firmemente el objeto, utilizando las dos manos totalmente y en ángulo recto con los hombros.

Posición de las piernas



Levantamiento con otros



Los trabajadores que levanten objetos conjuntamente, deben realizar los movimientos al mismo tiempo y a la misma velocidad.

IR JUNTOS ES
COMENZAR.

**Mantenerse juntos es
progresar.**

Trabajar juntos
es triunfar

Henry Ford

Cartilla elaborada por:

Karen Natalia Ramírez Aguillón - Yency Carolina Rojas Mosquera
Programa Curricular de Ingeniería de Producción
Universidad Distrital "Francisco José de Caldas"